|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 109年5月** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | | **水果類** |
| **1** | **五** | **勞 動 節 放 假** | | | | | | | | | | | | | |
| **4** | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **金黃雞丁** | **彩燴白玉** | | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **豆沙包** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **5** | **二** | **杯子蛋糕、牛奶** | **糙米飯** | **鹹瓜絞肉** | **帶絲燴黃豆芽** | | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯** | **時令水果** | **沙茶魷魚羹** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **6** | **三** | **蘿蔔糕** | **咖哩燴飯、螞蟻上樹** | | | | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **7** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **鳳梨醬肉片** | **地瓜薯條** | | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **紅豆桂圓甜粥** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **8** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **白醬雞丁** | **醬燒小四角** | | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **11** | **一** | **肉鬆麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **豆瓣五味丁** | | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **12** | **二** | **蛋塔、鮮奶** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | **蠔油豆包** | | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | **時令水果** | **香菇肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **13** | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **白醬鮮菇雞丁** | **彩燴木須** | | **時令蔬菜** | **虱目魚湯** | **時令水果** | **絲瓜肉絲關廟麵** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **14** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **豆豉燒肉** | **三角薯餅** | | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **香菇肉羹** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **15** | **五** | **海苔壽司** | **義大利肉醬麵、麥克雞塊** | | | | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **三明治** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **18** | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **鹽酥雞丁** | **雞汁鳳尾筍** | | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **19** | **二** | **杯子蛋糕、牛奶** | **糙米飯** | **冬瓜鮮菇肉丁** | **醬燒百頁** | | **時令蔬菜** | **海芽湯** | **時令水果** | **紅棗枸杞銀耳湯** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **20** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **玉米筍鮮菇雞丁** | **金針菇海根** | | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **廣東粥** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **21** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **回鍋肉片** | **雞絲寬粉** | | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **22** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | | | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **25** | **一** | **肉鬆麵包** | **糙米飯** | **梅干細肉** | **燴料筍片** | **時令蔬菜** | | **黃瓜湯** | **時令水果** | **豆沙包** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **26** | **二** | **蛋塔、鮮奶** | **火腿鳳梨蛋炒飯、大溪黑豆干** | | | **時令蔬菜** | | **洋芋湯** | **時令水果** | **糙米粥** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **27** | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **香脆雞丁** | **彩燴晶鑽** | **時令蔬菜** | | **味噌湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **28** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **南瓜鮮菇雞丁** | **酸菜麵腸** | **時令蔬菜** | | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **紅豆紫米粥** | **v** | **v** | | **v** | **v** |
| **29** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **醬汁豆腸** | **時令蔬菜** | | **清涼仙草** | **時令水果** | **三明治** | **v** | **v** | | **v** | **v** |