|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 109年5月** |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1**  | **五** | **勞 動 節 放 假** |
| **4**  | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **金黃雞丁** | **彩燴白玉** | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **豆沙包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5**  | **二** | **杯子蛋糕、牛奶** | **糙米飯** | **鹹瓜絞肉** | **帶絲燴黃豆芽** | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯** | **時令水果** | **沙茶魷魚羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6**  | **三** | **蘿蔔糕** | **咖哩燴飯、螞蟻上樹** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7**  | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** |  **鳳梨醬肉片** |  **地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **紅豆桂圓甜粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8**  | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **白醬雞丁** | **醬燒小四角** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11**  | **一** | **肉鬆麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **豆瓣五味丁** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12**  | **二** | **蛋塔、鮮奶** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | **蠔油豆包** | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | **時令水果** | **香菇肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13**  | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **白醬鮮菇雞丁** | **彩燴木須** | **時令蔬菜** | **虱目魚湯** | **時令水果** | **絲瓜肉絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14**  | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **豆豉燒肉** | **三角薯餅** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **香菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **五** | **海苔壽司** | **義大利肉醬麵、麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **三明治** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18**  | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **鹽酥雞丁** | **雞汁鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19**  | **二** | **杯子蛋糕、牛奶** | **糙米飯** | **冬瓜鮮菇肉丁** | **醬燒百頁** | **時令蔬菜** | **海芽湯** | **時令水果** | **紅棗枸杞銀耳湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20**  | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **玉米筍鮮菇雞丁** | **金針菇海根** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **廣東粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21**  | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **回鍋肉片** | **雞絲寬粉** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22**  | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | **酸辣湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25**  | **一** | **肉鬆麵包** | **糙米飯** | **梅干細肉** | **燴料筍片** | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **豆沙包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26**  | **二** | **蛋塔、鮮奶** | **火腿鳳梨蛋炒飯、大溪黑豆干** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27**  | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **香脆雞丁** | **彩燴晶鑽** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28**  | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **南瓜鮮菇雞丁** | **酸菜麵腸** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **紅豆紫米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29**  | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **醬汁豆腸** | **時令蔬菜** | **清涼仙草** | **時令水果** | **三明治** | **v** | **v** | **v** | **v** |