|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 109年6月** |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1**  | **一** | **紅豆麵包** | **糙米飯** | **金黃雞丁** | **燴料大黃瓜** | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2**  | **二** | **蜂蜜蛋糕、鮮奶** | **糙米飯** | **京醬肉絲** | **香滷四方干** | **時令蔬菜** | **冬瓜QQ圓甜湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **3**  | **三** | **飯糰** | **三鮮炒麵、彩燴海唇** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **蕃茄鮮菇雞丁** | **肉絲桂竹筍** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **鮮筍肉丁** | **蠔油干片** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8**  | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **豆沙包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9**  | **二** | **杯子蛋糕、鮮奶** | **糙米飯** | **白醬鮮菇雞丁** | **五味海絲** | **時令蔬菜** | **清涼仙草** | **時令水果** | **沙茶魷魚羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10**  | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **紅麴燒肉** | **地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | **時令水果** | **紅豆湯圓** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11**  | **四** | **蛋燒餅** | **香腸鮮菇蛋炒飯、芋丁五味** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **海鮮稀飯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12**  | **五** | **海苔壽司** | **咖哩燴飯、沙茶冬粉** | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯** | **時令水果** | **三明治** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15**  | **一** | **紅豆麵包** | **糙米飯** | **沙茶肉片** | **洋芋脆片** | **時令蔬菜** | **莧菜銀魚湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16**  | **二** | **蜂蜜蛋糕、鮮奶** | **糙米飯** | **鹽酥雞丁** | **雞汁肉絲鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17**  | **三** | **飯糰** | **糙米飯** | **玉米筍燴肉片** | **醬汁豆腸** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **廣東粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **圓瓜燒雞** | **白玉魚酥羹** | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19**  | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **蘑菇雞丁** | **醬燒小四角** | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **六** | **克林姆麵包** | **水餃** | **酸辣湯** | **時令水果** | **三明治** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22**  | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **雞絲寬粉** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **豆沙包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23**  | **二** | **杯子蛋糕、鮮奶** | **糙米飯** | **南瓜奶油雞丁** | **蠔油百頁** | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24** | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **黃瓜燴料雞丁** | **三角薯餅** | **時令蔬菜** | **筍片湯** | **時令水果** | **香菇絲瓜關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25**  | **四** | **端 午 節 放 假** |
| **26** | **五** | **調 整 放 假** |
| **29** | **一** | **肉鬆麵包** | **糙米飯** | **紅燒肉片** | **豆瓣豆腐** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **二** | **蛋塔、鮮奶** | **糙米飯** | **洋芋鮮菇雞丁** | **大溪豆干** | **時令蔬菜** | **清涼愛玉** | **時令水果** | **紅棗枸杞銀耳湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |