|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 109年8月** |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **3**  | **一** |  **奶酥麵包** | **糙米飯** | **金菇肉絲** | **雞汁筍绒** | **時令蔬菜** | **海帶芽湯** | **時令水果** | **三明治** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4**  | **二** | **杯子蛋糕、鮮奶** | **糙米飯** | **米豆醬鮮菇雞丁** | **三角薯餅** | **時令蔬菜** | **清涼愛玉** | **時令水果** | **肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5**  | **三** |  **蛋燒餅** | **糙米飯** |  **鮮筍肉丁** | **雞片寬粉** | **時令蔬菜** | **莧菜銀魚湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6**  | **四** |  **饅頭夾蛋** | **銀魚肉鬆蛋炒飯、香滷大白菜** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **紅豆糯米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7**  | **五** |  **海苔壽司** | **糙米飯** |  **香酥肉丁** | **紅燒海唇** | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10**  | **一** |  **紅豆麵包** | **糙米飯** |  **細肉蝦仁蒸蛋** | **肉絲桂竹筍** | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11**  | **二** |  **蛋塔、鮮奶** | **糙米飯** |  **玉米筍燴肉片** | **五彩帶絲** | **時令蔬菜** | **清涼仙草** | **時令水果** | **麻糬** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12**  | **三** |  **水果吐司** | **糙米飯** |  **蕃茄雞丁** | **香滷四方干** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **廣東粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13**  | **四** |  **蘿蔔糕** | **糙米飯** |  **回鍋肉片** | **彩燴木須** | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14**  | **五** |  **海苔壽司** | **糙米飯** |  **香酥翅腿** | **五味大黃瓜** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **高麗菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17**  | **一** |  **奶酥麵包** | **糙米飯** |  **香炸雞丁** | **彩燴白玉** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **三明治** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18**  | **二** | **水果三明治** | **糙米飯** |  **醡醬肉燥** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **沙茶魷魚羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **三** | **蛋燒餅** | **糙米飯** |  **白玉雞丁** | **沙茶干片** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20**  | **四** | **饅頭夾蛋** |  **白醬海鮮炒麵、麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **山藥枸杞湯** | **時令水果** | **白木耳紅棗枸杞湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21**  | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **冬瓜醬肉丁** | **香滷油豆腐** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24**  | **一** | **紅豆麵包** |  **咖哩燴飯、螞蟻上樹** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25**  | **二** | **杯子蛋糕、鮮奶** | **糙米飯** | **梅干細肉** | **黃瓜燴鵪鶉** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **香菇肉絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **三** | **飯糰** | **糙米飯** | **酥炸雞丁** |  **彩燴玉米** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐** | **時令水果** | **香菇筍片肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27**  | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **油蔥肉絲** | **白玉魚酥羹** | **時令蔬菜** | **銀魚紫菜湯** | **時令水果** | **紅豆湯圓** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28**  | **五** |  **海苔壽司** | **水餃** | **酸辣湯** | **時令水果** | **高麗菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |