|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 109年8/9月** |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **31**  | **一** |  **椰子麵包** | **糙米飯** | **三菇肉片** | **洋蔥炒蛋** | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **1**  | **二** | **奶油麵包、鮮奶** | **糙米飯** | **紅麴鮮菇雞丁** | **三角薯餅** | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **雞茸玉米菇菇粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2**  | **三** |  **蛋燒餅** | **糙米飯** |  **昆布滷肉片** | **洋芋脆片** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **3**  | **四** |  **蘿蔔糕** | **鳳梨臘肉蛋炒飯、醬汁四角豆腐** | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **綠豆QQ圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4**  | **五** |  **海苔壽司** | **咖哩燴飯、螞蟻上樹** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7**  | **一** |  **芋頭麵包** | **糙米飯** |  **細肉蝦仁蒸蛋** | **雞汁筍絨** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8**  | **二** |  **肉鬆麵包、鮮奶** | **糙米飯** |  **醡醬肉燥** | **金菇海唇** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9**  | **三** |  **饅頭夾蛋** | **糙米飯** |  **白醬雞丁** | **韭菜甜條** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **香菇肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10**  | **四** |  **飯糰**  | **三鮮義大利麵、地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **桂圓紫米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11**  | **五** |  **海苔壽司** | **糙米飯** |  **冬瓜鳳梨雞丁** | **滷味帶卷** | **時令蔬菜** | **肉羹湯** | **時令水果** | **菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14**  | **一** |  **紅豆麵包** | **糙米飯** |  **回鍋肉片** | **酸菜麵腸** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15**  | **二** |  **奶酥麵包** | **糙米飯** |  **金黃雞丁** | **彩燴晶鑽** | **時令蔬菜** | **海芽湯** | **時令水果** | **香菇肉絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **三** | **蛋燒餅** | **糙米飯** |  **竹筍炒肉絲** | **五味玉米** | **時令蔬菜** | **髮菜豆腐羹** | **時令水果** | **沙茶魷魚羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **南瓜鮮菇雞丁** | **醬汁大黑干** | **時令蔬菜** | **白玉丸片湯** | **時令水果** | **紅豆湯圓** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18**  | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **紅燒肉** | **五味四方干** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** |  **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **一** | **椰子麵包** | **糙米飯** | **雞米花** |  **白玉燴料** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** |  **三明治** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22**  | **二** |  **奶油麵包、鮮奶** | **糙米飯** | **梅干細肉** |  **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **香菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **蕃茄香菇雞丁** |  **五彩木須** | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24**  | **四** | **飯糰** | **糙米飯** | **瓜條燒雞** | **白玉魚酥羹** | **時令蔬菜** | **銀魚紫菜湯** | **時令水果** | **紅棗枸杞銀耳湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **蘑菇肉片** | **滷味小四角** | **時令蔬菜** | **南瓜甜湯** | **時令水果** | **菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26**  | **六** |  **海苔壽司** | **水餃** | **酸辣湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28**  | **一** | **芋頭麵包** | **糙米飯** | **竹筍鮮菇滷肉** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **二** |  **肉鬆麵包** | **糙米飯** | **酥炸雞丁** |  **細肉豆腐** | **時令蔬菜** | **山藥枸杞湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30**  | **三** | **蔥油餅** | **雞蓉玉米炒飯、燴料鵪鶉** | **時令蔬菜** | **海根湯** | **時令水果** | **南瓜細肉奶油稀飯** | **v** | **v** | **v** | **v** |