|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 109年11月** | | | | | | | | | | | | | | |
| 日期 | 星期 | 早 點 | 午 餐 | | | | | | | 午 點 | 餐 點 類 別 檢 核 | | | |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 肉鬆麵包 | 糙米飯 | 細肉蝦仁蒸蛋 | 雞絲干片 | | 時令蔬菜 | 黃瓜湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 3 | 二 | 營養餐包、牛奶 | 糙米飯 | 鳳梨鮮菇雞丁 | 肉絲炒洋芋片 | | 時令蔬菜 | 金針湯 | 時令水果 | 香菇肉絲米苔目 | v | v | v | v |
| 4 | 三 | 飯糰 | 糙米飯 | 南瓜肉丁 | 豆瓣桂竹筍 | | 時令蔬菜 | 白玉湯 | 時令水果 | 綜合滷味 | v | v | v | v |
| 5 | 四 | 蘿蔔糕 | 義大利肉醬麵、麥克雞塊 | | | | 時令蔬菜 | 海芽湯 | 時令水果 | 沙茶魷魚羹 | v | v | v | v |
| 6 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 紅麴鮮菇雞丁 | 醬汁帶卷 | | 時令蔬菜 | 蕃茄豆腐湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 9 | 一 | 芋頭麵包 | 糙米飯 | 香菇燴料肉片 | 雞片沙茶干片 | | 時令蔬菜 | 黃豆芽湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 10 | 二 | 香蔥麵包、優酪乳 | 糙米飯 | 冬瓜醬雞丁 | 彩燴木須 | | 時令蔬菜 | 地瓜甜湯 | 時令水果 | 鹹稀飯 | v | v | v | v |
| 11 | 三 | 蛋燒餅 | 糙米飯 | 京醬肉絲 | 香滷大白菜 | | 時令蔬菜 | 虱目魚丸湯 | 時令水果 | 香菇肉絲關廟麵 | v | v | v | v |
| 12 | 四 | 饅頭夾蛋 | 咖哩燴飯、螞蟻上樹 | | | | 時令蔬菜 | 味噌湯 | 時令水果 | 紫米紅豆粥 | v | v | v | v |
| 13 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 香菇玉米筍肉片 | 紅絲炒蛋 | | 時令蔬菜 | 苦瓜梅菜湯 | 時令水果 | 高麗菜包 | v | v | v | v |
| 16 | 一 | 奶酥麵包 | 糙米飯 | 香香雞丁 | 燴料大黃瓜 | | 時令蔬菜 | 榨菜肉絲湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 17 | 二 | 營養餐包、牛奶 | 糙米飯 | 醡醬肉燥 | 雞絲燴海絲 | | 時令蔬菜 | 洋芋湯 | 時令水果 | 香菇肉絲雞絲麵 | v | v | v | v |
| 18 | 三 | 飯糰 | 糙米飯 | 蕃茄鮮菇雞丁 | 醬汁百頁豆腐 | | 時令蔬菜 | 玉米湯 | 時令水果 | 紅豆湯圓 | v | v | v | v |
| 19 | 四 | 蘿蔔糕 | 糙米飯 | 沙茶肉片 | 五味海根 | | 時令蔬菜 | 丸片湯 | 時令水果 | 南瓜奶油細肉粥 | v | v | v | v |
| 20 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 南瓜奶油燉雞 | 肉絲燴帶結 | | 時令蔬菜 | 酸菜冬粉湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 23 | 一 | 椰子麵包 | 糙米飯 | 白玉肉丁 | 酸菜麵腸 | 時令蔬菜 | | 紫菜蛋花湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 24 | 二 | 香蔥麵包、優酪乳 | 糙米飯 | 洋芋雙菇雞丁 | 客家小炒 | 時令蔬菜 | | 魚丸湯 | 時令水果 | 香菇肉羹 | v | v | v | v |
| 25 | 三 | 蛋燒餅 | 糙米飯 | 黑胡椒肉絲 | 香滷豆包 | 時令蔬菜 | | 海根豆腐湯 | 時令水果 | 綠豆薏仁湯 | v | v | v | v |
| 26 | 四 | 饅頭夾蛋 | 雞茸玉米鮮菇炒飯、細肉紅燒豆腐 | | | 時令蔬菜 | | 冬瓜蛤蜊湯 | 時令水果 | 紅豆桂圓小米甜粥 | v | v | v | v |
| 27 | 五 | 海苔壽司 | 水餃 | | | | | 酸辣湯 | 時令水果 | 高麗菜包 | v | v | v | v |
| 30 | 一 | 肉鬆麵包 | 糙米飯 | 肉絲燴鳳尾筍 | 香香雞丁 | 時令蔬菜 | | 帶絲金針菇湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |

※本園豬肉類食材採用國內在地豬肉向北市富民路145巷11號供應商【溫體豬豬肉攤】採買

/雞肉類向北市富民路145巷8號供應商【雞鴨商號】採買