|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 109年12月** |
| 日期 | 星期 | 早 點 | 午 餐 | 午 點 | 餐 點 類 別 檢 核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1  | 二 | 香蔥麵包、牛奶 | 糙米飯 | 香酥雙節翅 | 紅燒豆腐 | 時令蔬菜 | 養生湯 | 時令水果 |  香菇肉絲米粉湯 | v | v | v | v |
| 2  | 三 | 蛋燒餅 | 糙米飯 | 梅干細肉 | 滷味百頁 | 時令蔬菜 | 帶絲金菇湯 | 時令水果 | 綜合滷味 | v | v | v | v |
| 3 | 四 | 飯糰 | 糙米飯 | 洋芋鮮菇雞丁 | 燴料羅漢 | 時令蔬菜 | 枸杞山藥湯 | 時令水果 | 雞茸玉米鮮菇粥 | v | v | v | v |
| 4 | 五 | 海苔壽司 | 銀魚肉鬆蛋炒飯、雞片鳳尾筍 | 時令蔬菜 | 金針湯 | 時令水果 | 蔬菜包 | v | v | v | v |
| 7  | 一 | 肉鬆麵包 | 糙米飯 |  豆豉肉丁 | 地瓜薯條 | 時令蔬菜 | 味噌湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 8  | 二 | 芋頭麵包、牛奶 | 糙米飯 | 雙菇雞丁 | 干絲燴肉絲 | 時令蔬菜 | 薑汁南瓜湯 | 時令水果 | 紅豆豆花 | v | v | v | v |
| 9 | 三 | 饅頭夾蛋 | 糙米飯 | 白玉滷肉 | 醬汁大黑干 | 時令蔬菜 | 髮菜豆腐羹 | 時令水果 | 糙米粥 | v | v | v | v |
| 10  | 四 | 蔥油餅 | 咖哩燴飯、肉絲寬粉 | 時令蔬菜 | 丸片湯 | 時令水果 | 紅棗枸杞銀耳湯 | v | v | v | v |
| 11  | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 蘑菇肉片 | 三角薯餅 | 時令蔬菜 | 榨菜肉絲湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 14  | 一 | 奶酥麵包 | 糙米飯 | 細肉蝦仁蒸蛋 | 白玉魚酥羹 | 時令蔬菜 | 蕃茄豆腐湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 15  | 二 | 香蔥麵包、牛奶 | 白醬海鮮炒麵、金針菇豆包 | 時令蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 時令水果 | 香菇肉羹 | v | v | v | v |
| 16 | 三 | 蛋燒餅 | 糙米飯 | 麻油鮮菇雞丁 | 醬汁豆腸 | 時令蔬菜 | 地瓜甜湯 | 時令水果 | 綠豆QQ圓甜湯 | v | v | v | v |
| 17 | 四 | 蘿蔔糕 | 糙米飯 | 南瓜奶油肉丁 | 彩燴木須 | 時令蔬菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 時令水果 | 香菇肉絲雞絲麵 | v | v | v | v |
| 18 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 玉米鮮菇雞丁 | 香滷筍絨 | 時令蔬菜 | 莧菜銀魚湯 | 時令水果 | 蔬菜包 | v | v | v | v |
| 21  | 一 | 肉鬆麵包 | 糙米飯 | 香香雞丁 | 彩燴白玉 | 時令蔬菜 | 海根豆腐湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 22  | 二 | 芋頭麵包、牛奶 | 糙米飯 | 醡醬肉燥 | 雞絲黃豆芽 | 時令蔬菜 | 玉米湯 | 時令水果 | 香菇絲瓜關廟麵 | v | v | v | v |
| 23  | 三 | 饅頭夾蛋 | 糙米飯 | 紅麴鮮菇雞丁 | 肉絲炒洋芋片 | 時令蔬菜 | 虱目魚丸湯 | 時令水果 | 沙茶魷魚羹 | v | v | v | v |
| 24 | 四 | 飯糰 | 糙米飯 | 香菇白玉肉絲 | 四角油豆腐 | 時令蔬菜 | 苦瓜梅菜湯 | 時令水果 | 綠豆地瓜湯 | v | v | v | v |
| 25 | 五 | 海苔壽司 | 水餃 | 酸辣湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 28  | 一 | 奶酥麵包 | 糙米飯 | 好吃雞丁 |  燴料大黃瓜 | 時令蔬菜 | 洋芋湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 29  | 二 | 營養餐包、牛奶 | 糙米飯 | 海鮮肉片 |  香滷四方干 | 時令蔬菜 | 海絲金針菇湯 | 時令水果 | 桂圓紫米粥 | v | v | v | v |
| 30  | 三 | 鍋貼 | 糙米飯 | 鳳梨冬瓜雞丁 |  紅絲炒蛋 | 時令蔬菜 | 丸片湯 | 時令水果 | 綠豆米苔目 | v | v | v | v |
| 31  | 四 | 蘿蔔糕 | 糙米飯 | 沙茶肉片 |  芋丁五味 | 時令蔬菜 | 鳳梨甜湯 | 時令水果 | 紅豆湯圓 | v | v | v | v |

※本園豬肉類食材採用國內在地豬肉向北市富民路145巷11號供應商【溫體豬豬肉攤】採買

/雞肉類向北市富民路145巷8號供應商【雞鴨商號】採買