|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 110年冬令營** | | | | | | | | | | | | | |
| 日期 | 星期 | 早 點 | 午 餐 | | | | | | 午 點 | 餐 點 類 別 檢 核 | | | |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 一 月 份 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 四 | 蛋燒餅 | 肉絲蛋炒飯、酸菜麵腸 | | | 時令蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 時令水果 | 香菇肉片關廟麵 | v | v | v | v |
| 22 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 香菇白玉肉絲 | 彩燴海根 | 時令蔬菜 | 苦瓜梅菜湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 25 | 一 | 香蔥麵包 | 糙米飯 | 碎瓜燒雞 | 蠔油百頁 | 時令蔬菜 | 金針湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 26 | 二 | 芋頭麵包、牛奶 | 糙米飯 | 玉米筍燴肉片 | 紅絲炒蛋 | 時令蔬菜 | 洋芋湯 | 時令水果 | 紅棗枸杞銀耳湯 | v | v | v | v |
| 27 | 三 | 饅頭夾蛋 | 糙米飯 | 豆豉肉丁 | 醬汁帶卷 | 時令蔬菜 | 鳳梨甜湯 | 時令水果 | 酸辣湯餃 | v | v | v | v |
| 28 | 四 | 蘿蔔糕 | 糙米飯 | 蕃茄鮮菇雞丁 | 三角薯餅 | 時令蔬菜 | 白玉湯 | 時令水果 | 紅豆湯圓 | v | v | v | v |
| 29 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 磨菇肉片 | 雞茸玉米 | 時令蔬菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 時令水果 | 蔬菜包 | v | v | v | v |
| 二 月 份 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 一 | 奶酥麵包 | 糙米飯 | 梅干細肉 | 地瓜薯條 | 時令蔬菜 | 黃瓜湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 2 | 二 | 營養餐包、牛奶 | 糙米飯 | 白玉香菇雞丁 | 醬燒五香干 | 時令蔬菜 | 洋芋湯 | 時令水果 | 雞茸玉米粥 | v | v | v | v |
| 3 | 三 | 蔥油餅 | 三鮮白醬炒麵、韭菜甜條 | | | 時令蔬菜 | 黃豆芽湯 | 時令水果 | 蘿蔔糕湯 | v | v | v | v |
| 4 | 四 | 鍋貼 | 糙米飯 | 南瓜燉肉 | 豆瓣桂竹筍 | 時令蔬菜 | 蕃茄豆腐羹 | 時令水果 | 紅豆豆花 | v | v | v | v |
| 5 | 五 | C:\Users\USER\Desktop\599563256ece35693f7cbd0f5b7693fa_t.jpeg海苔壽司 | 糙米飯 | 香酥雞丁 | 白玉魚酥羹 | 時令蔬菜 | 虱目魚丸湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 8 | 一 | 椰子麵包 | 糙米飯 | 醬燒肉片 | 五味海根 | 時令蔬菜 | 金針湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 9 | 二 | 肉鬆麵包、牛奶 | 糙米飯 | 洋芋雞丁 | 五味玉米 | 時令蔬菜 | 薑汁南瓜湯 | 時令水果 | 紅豆湯圓 | v | v | v | v |

※本園豬肉類食材採用國內在地豬肉向北市富民路145巷11號供應商【溫體豬豬肉攤】採買

/雞肉類向北市富民路145巷8號供應商【雞鴨商號】採買



