|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 110年3月** | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早點** | **午 餐** | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **一** | **調 整 放 假** | | | | | | | | | | | |
| **2** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **金黃雞丁** | **海味白玉** | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **3** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | **蠔油干片** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **冬瓜醬雞丁** | **香滷白菜** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **醬爆肉片** | **五味海根** | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **一** | **肉鬆麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **雞片桂竹筍** | **時令蔬菜** | **銀魚紫菜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **二** | **紅豆麵包、牛奶** | **糙米飯** | **白醬鮮菇雞丁** | **肉絲燴干絲** | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **白木耳枸杞紅棗湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10** | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **香酥肉丁** | **醬燒百頁** | **時令蔬菜** | **蓮藕湯** | **時令水果** | **糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11** | **四** | **黑糖饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **脆瓜鮮菇雞丁** | **醬味五香干** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **蕃茄鮮菇肉片** | **五味帶絲** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **三菇燴雞丁** | **豆瓣桂竹筍** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **豆鼓肉丁** | **韭菜甜條** | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | **時令水果** | **白玉香菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **三** | **蘿蔔糕** | **咖哩燴飯、螞蟻上樹** | | | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **紅豆湯圓** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **海鮮燴肉片** | **花生麵筋** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **魚酥羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **五** | **海苔壽司** | **白醬海鮮炒麵、地瓜薯條** | | | **時令蔬菜** | **筍絲湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **一** | **肉鬆麵包** | **糙米飯** | **香菇白玉肉絲** | **蕃茄炒蛋** | **時令蔬菜** | **薑汁地瓜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **二** | **紅豆麵包、牛奶** | **糙米飯** | **紅麴鮮菇雞丁** | **黃瓜燴鳥蛋** | **時令蔬菜** | **帶絲金菇湯** | **時令水果** | **魷魚羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24** | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **回鍋肉片** | **五味芋丁** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **海鮮稀飯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **四** | **黑糖饅頭夾蛋** | **銀魚肉鬆蛋炒飯、客家小炒** | | | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **水餃** | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **香酥雞丁** | **紅燒豆腐** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **二** | **奶酥麵包、牛奶** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **香滷豆腸** | **時令蔬菜** | **薑汁南瓜湯** | **時令水果** | **香菇雞絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **31** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **洋芋香菇雞丁** | **彩燴海唇** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |