|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 110年4月** | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早點** | **午 餐** | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **醡醬肉燥** | **豆包燴白菜** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **三鮮意麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2** | **五** | **調 整 放 假** | | | | | | | | | | | |
| **5** | **一** | **調 整 放 假** | | | | | | | | | | | |
| **6** | **二** | **肉鬆麵包、牛奶** | **糙米飯** | **香酥雞米花** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **細肉玉米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | **滷四角豆腐** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **四** | **饅頭夾蛋** | **咖哩燴飯、肉絲冬粉** | | | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **五** | **豆皮壽司** | **糙米飯** | **玉米筍燴肉片** | **雞絲金菇海根** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **雞片桂竹筍** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **梅干細肉** | **紅燒豆腐** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **桂圓糯米紅豆粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **三** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **白醬雞丁** | **五彩黃豆芽** | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **四** | **鍋貼** | **糙米飯** | **蘑菇肉片** | **彩燴海唇** | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯** | **時令水果** | **鮮菇肉絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **南瓜鮮菇雞丁** | **肉絲木須** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **一** | **紅豆麵包** | **義大利肉絲麵、三角薯餅** | | | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **二** | **肉鬆麵包、牛奶** | **糙米飯** | **冬瓜醬雞丁** | **酸菜麵腸** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **香菇肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **香滷四方干** | **醬爆肉片** | **時令蔬菜** | **帶絲金菇湯** | **時令水果** | **白玉香菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **四** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **金黃雞丁** | **彩燴晶鑽** | **時令蔬菜** | **山藥湯** | **時令水果** | **白玉耳枸杞蓮子湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **竹筍鮮菇肉丁** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **紫菜銀魚湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **蕃茄鮮菇雞丁** | **香汁百頁** | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **魚酥羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **三** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **京醬肉絲** | **醬汁豆腸** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **細肉芋頭粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **紅麴雞丁** | **肉絲寬粉** | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |