|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 110年5月** |
| **日期** | **星期** | **早點**  | **午 餐** | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **3** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | **雞絲寬粉** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **蕃茄鮮菇雞丁** | **醬汁豆腸** | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **鍋燒意麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **鹹瓜絞肉** | **帶絲燴黃豆芽** | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6** | **四** | **蘿蔔糕** | **咖哩燴飯、螞蟻上樹** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7**  | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **紅麴雞丁** | **香滷小四角** | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10**  | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **豆瓣五味干丁** | **時令蔬菜** | **紫菜銀魚湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11**  | **二** | **紅豆麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **白醬雞丁** | **醬燒百頁** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **綠豆QQ圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12**  | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **蘑菇肉片** | **客家小炒** | **時令蔬菜** | **鴨肉丸湯** | **時令水果** | **白玉蓮子枸杞湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **鳳梨醬雞丁** | **地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **芋頭肉絲稀飯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14**  | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **玉米筍鮮菇肉片** | **蠔油豆包** | **時令蔬菜** | **鮮筍湯** | **時令水果** | **雞蛋布丁** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17**  | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **金黃雞丁** | **彩燴白玉** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18**  | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **香滷四方干** | **時令蔬菜** | **冬瓜仙草湯** | **時令水果** | **紫米麥片粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **三** | **饅頭夾蛋** | **雞絲海鮮義大利麵、麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **海芽湯** | **時令水果** | **香菇竹筍肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **回鍋肉片** | **彩燴海唇** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21**  | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | **酸辣湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24**  | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **圓瓜鮮菇燒雞** | **肉絲芋片** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25**  | **二** | **紅豆麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **白玉香菇肉絲** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **薑汁南瓜湯** | **時令水果** | **玉米雞茸粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **三** | **鍋貼** | **糙米飯** | **醬燒玉米雞丁** | **大溪黑豆干** | **時令蔬菜** | **蓮藕湯** | **時令水果** | **紅豆地瓜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **紅麴燒肉** | **酸菜麵腸** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **香菇肉絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **香菇玉米筍雞丁** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **蒸地瓜** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **31** | **一** | **芋頭麵包** | **糙米飯** | **金黃雞丁** | **紅燒豆腐** | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |