|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 110年9月** | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **白醬雞丁** | **豆瓣豆腐** | **時令蔬菜** | **白玉丸片湯** | **時令水果** | **香菇肉絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2** | **四** | **飯糰** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | **花生麵筋** | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | **時令水果** | **綠豆QQ圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **3** | **五** | **海苔壽司** | **鳳梨雞絲蛋炒飯、彩燴海唇** | | | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6** | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **雞米花** | **花生麵筋** | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **二** | **餐包、牛奶** | **糙米飯** | **雙菇肉片** | **醬汁豆腸** | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **三** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **醬冬瓜雞丁** | **醬汁大黑干** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **回鍋肉片** | **酸菜麵腸** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10** | **五** | **海苔壽司** | **三鮮炒麵、燴料鵪鶉** | | | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11** | **六** | **芋頭麵包** | **咖哩燴飯、螞蟻上樹** | | | **時令蔬菜** | **白玉丸片湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **一** | **奶酥麵包** | **銀魚肉鬆蛋炒飯、客家小炒** | | | **時令蔬菜** | **山藥枸杞湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **二** | **紅豆麵包、牛奶** | **糙米飯** | **沙茶肉片** | **五味玉米** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **紅豆湯圓** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **金黃雞丁** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **髮菜豆腐羹** | **時令水果** | **香菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **四** | **飯糰** | **糙米飯** | **蘑菇肉片** | **彩燴海根** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **蓮子枸杞銀耳湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **紅麴鮮菇雞丁** | **三角薯餅** | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **一** | **調 整 放 假 一 天** | | | | | | | | | | | |
| **21** | **二** | **中 秋 節 放 假 一 天** | | | | | | | | | | | |
| **22** | **三** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **五彩木須** | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **洋芋雞絲脆片** | **京醬肉絲** | **時令蔬菜** | **銀魚紫菜湯** | **時令水果** | **紫米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **水餃、酸辣湯** | | | | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **南瓜鮮菇雞丁** | **五味海絲** | **時令蔬菜** | **鮮筍湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **二** | **餐包、牛奶** | **糙米飯** | **玉米筍燴肉片** | **香滷五香干** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **魷魚羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **三** | **煎餃** | **糙米飯** | **紅燒洋芋雞丁** | **肉絲寬粉** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **四** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **薑汁海根湯** | **時令水果** | **蒸地瓜** | **v** | **v** | **v** | **v** |