|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 110年12月 | | | | | | | | | | | | | |
| 日期 | 星期 | 早 點 | 午 餐 | | | | | | 午 點 | 餐 點 類 別 檢 核 | | | |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 三 | 鍋貼 | 糙米飯 | 香酥翅腿 | 醬汁豆腐 | 時令蔬菜 | 養生湯 | 時令水果 | 綜合滷味 | v | v | v | v |
| 2 | 四 | 蘿蔔糕 | 糙米飯 | 白玉滷肉丁 | 香滷素雞 | 時令蔬菜 | 金針湯 | 時令水果 | 香菇肉絲米粉湯 | v | v | v | v |
| 3 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 白醬蕃茄雞丁 | 三角薯餅 | 時令蔬菜 | 味噌湯 | 時令水果 | 黑糖饅頭 | v | v | v | v |
| 6 | 一 | 紅豆麵包 | 糙米飯 | 南瓜鮮菇肉丁 | 雞絲洋芋脆片 | 時令蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 7 | 二 | 營養餐包、優酪乳 | 糙米飯 | 鹽酥雞丁 | 花生麵筋 | 時令蔬菜 | 丸片湯 | 時令水果 | 紅豆QQ圓甜湯 | v | v | v | v |
| 8 | 三 | 飯糰 | 糙米飯 | 海鮮燴肉片 | 彩燴木須 | 時令蔬菜 | 帶絲金菇湯 | 時令水果 | 蘿蔔糕湯 | v | v | v | v |
| 9 | 四 | 蛋燒餅 | 糙米飯 | 冬瓜醬鳳梨雞丁 | 香滷豆腸 | 時令蔬菜 | 地瓜甜湯 | 時令水果 | 蓮子枸杞銀耳湯 | v | v | v | v |
| 10 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 豆鼓肉丁 | 雞絲帶絲 | 時令蔬菜 | 榨菜肉絲湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 13 | 一 | 奶酥麵包 | 糙米飯 | 香酥雞米花 | 白玉魚酥羹 | 時令蔬菜 | 苦瓜梅菜湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 14 | 二 | 椰子麵包、牛奶 | 糙米飯 | 梅干細肉 | 香菇魯豆包 | 時令蔬菜 | 蓮藕湯 | 時令水果 | 鍋燒意麵 | v | v | v | v |
| 15 | 三 | 蔥油餅 | 三鮮炒麵、地瓜薯條 | | | 時令蔬菜 | 帶結豆腐湯 | 時令水果 | 糙米粥 | v | v | v | v |
| 16 | 四 | 饅頭夾蛋 | 糙米飯 | 紅麴雙菇雞丁 | 四角油豆腐 | 時令蔬菜 | 黃豆芽湯 | 時令水果 | 紫米麥片粥 | v | v | v | v |
| 17 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 紅燒肉 | 鵪鶉燴黃瓜 | 時令蔬菜 | 白玉湯 | 時令水果 | 蔬菜包 | v | v | v | v |
| 20 | 一 | 奶酥麵包 | 糙米飯 | 細肉蝦仁蒸蛋 | 雞片鳳尾筍 | 時令蔬菜 | 蕃茄豆腐湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 21 | 二 | 營養餐包、優酪乳 | 咖哩燴飯、螞蟻上樹 | | | 時令蔬菜 | 虱目魚丸湯 | 時令水果 | 紅豆湯圓 | v | v | v | v |
| 22 | 三 | 蛋燒餅 | 糙米飯 | 玉米筍燴肉片 | 彩燴海根 | 時令蔬菜 | 枸杞山藥湯 | 時令水果 | 綠豆地瓜甜湯 | v | v | v | v |
| 23 | 四 | 飯糰 | 銀魚肉鬆蛋炒飯、豆瓣五丁 | | | 時令蔬菜 | 鳳梨甜湯 | 時令水果 | 白玉香菇肉羹 | v | v | v | v |
| 24 | 五 | 海苔壽司 | 水餃 | | | | 酸辣湯 | 時令水果 | 黑糖饅頭 | v | v | v | v |
| 27 | 一 | 芋頭麵包 | 糙米飯 | 酥脆雞米花 | 燴料羅漢 | 時令蔬菜 | 黃瓜湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 28 | 二 | 椰子麵包、牛奶 | 糙米飯 | 香菇肉片 | 客家小炒 | 時令蔬菜 | 玉米湯 | 時令水果 | 紅豆桂圓紫米粥 | v | v | v | v |
| 29 | 三 | 蘿蔔糕 | 糙米飯 | 麻油鮮菇雞丁 | 大溪黑豆干 | 時令蔬菜 | 洋芋湯 | 時令水果 | 香菇肉絲關廟麵 | v | v | v | v |
| 30 | 四 | 蔥油餅 | 糙米飯 | 油蔥肉絲 | 紅絲炒蛋 | 時令蔬菜 | 味噌湯 | 時令水果 | 蒸地瓜 | v | v | v | v |
| 31 | 五 | 彈 性 放 假 | | | | | | | | | | | |