|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 110年1月** |
| 日期 | 星期 | 早 點 | 午 餐 | 午 點 | 餐 點 類 別 檢 核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1  | 開 國 紀 念 日 放 假 一 天 |
| 3 | 一 | 椰子麵包 | 糙米飯 | 白玉香菇肉片 | 雞絲燴木須 | 時令蔬菜 | 金針湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 4 | 二 | 紅豆麵包、牛奶 | 糙米飯 | 脆瓜燒雞 | 客家小炒 | 時令蔬菜 | 黃豆芽湯 | 時令水果 | 鹹米苔目 | v | v | v | v |
| 5  | 三 | 饅頭夾蛋 | 糙米飯 | 黑胡椒肉絲 | 香滷素雞 | 時令蔬菜 | 地瓜甜湯 | 時令水果 | 綜合滷味 | v | v | v | v |
| 6 | 四 | 蘿蔔糕 | 咖哩燴飯、螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 味噌湯 | 時令水果 | 綠豆地瓜甜湯 | v | v | v | v |
| 7 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 玉米筍香菇肉片 | 塔香金針海根 | 時令蔬菜 | 玉米湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 10  | 一 | 香蔥麵包 | 糙米飯 | 香酥雞米花 | 芋頭五丁 | 時令蔬菜 | 紫菜銀魚湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 11  | 二 | 營養餐包、牛奶 | 糙米飯 | 白玉肉丁 | 彩燴海唇 | 時令蔬菜 | 丸片湯 | 時令水果 | 枸杞銀耳蓮子湯 | v | v | v | v |
| 12 | 三 |  蛋燒餅 | 糙米飯 | 冬瓜醬鳳梨雞丁 | 洋蔥炒蛋 | 時令蔬菜 | 榨菜肉絲湯 | 時令水果 | 蘿蔔糕湯 | v | v | v | v |
| 13 | 四 |  蔥油餅 | 糙米飯 | 白醬南瓜雞丁 | 肉絲洋芋片 | 時令蔬菜 | 蓮藕湯 | 時令水果 | 紅豆桂圓紫米粥 | v | v | v | v |
| 14  | 五 | 海苔壽司 | 義大利肉醬麵、麥克雞塊 | 時令蔬菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 時令水果 | 蔬菜包 | v | v | v | v |
| 17  | 一 | 奶酥麵包 | 糙米飯 | 細肉蝦仁蒸蛋 | 燴料羅漢 | 時令蔬菜 | 虱目魚丸湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 18 | 二 | 芋頭麵包、牛奶 | 糙米飯 | 蕃茄鮮菇雞丁 | 燴料白玉 | 時令蔬菜 | 苦瓜梅菜湯 | 時令水果 | 香菇肉絲米粉湯 | v | v | v | v |
| 19 | 三 | 飯糰 | 糙米飯 | 沙茶肉片 | 酸菜麵腸 | 時令蔬菜 | 帶絲金針菇湯 | 時令水果 | 白玉香菇肉羹 | v | v | v | v |
| 20 | 四 | 鍋貼 | 糙米飯 | 白醬雙菇雞丁 | 紅絲炒蛋 | 時令蔬菜 | 柴魚黃瓜湯 | 時令水果 | 蒸地瓜 | v | v | v | v |

※本園豬肉類食材採用國內在地豬肉