|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 111年2月** |
| 日期 | 星期 | 早 點  | 午 餐 | 午 點 | 餐 點 類 別 檢 核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 11 |  五 |  海苔壽司 | 糙米飯 | 醬爆肉片 | 醬汁豆腸 | 時令蔬菜 | 海根豆腐湯 | 時令水果 |  鮮肉包 | v | v | v | v |
| 14 |  一 |  紅豆麵包 | 糙米飯 | 白玉香菇雞丁 | 彩燴木須 | 時令蔬菜 | 洋芋湯 | 時令水果 |  漢堡 | v | v | v | v |
| 15 |  二 | 椰子麵包、牛奶 | 糙米飯 | 魷魚洋芋脆片 | 醡醬肉燥 | 時令蔬菜 | 丸片湯 | 時令水果 |  香菇肉羹 | v | v | v | v |
| 16 |  三 |  鍋貼 | 糙米飯 | 香酥雞米花 | 醬汁五彩乾丁 | 時令蔬菜 | 黃瓜湯 | 時令水果 |  綜合滷味 | v | v | v | v |
|  17 |  四 |  饅頭夾蛋 | 糙米飯 | 細肉蝦仁蒸蛋 | 雞片鳳尾筍 | 時令蔬菜 | 黃豆芽湯 | 時令水果 | 紅豆桂圓紫米粥 | v | v | v | v |
| 18 | 五 | 海苔壽司 | 咖哩燴飯、螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 玉米湯 | 時令水果 | 蔬菜包 | v | v | v | v |
| 21  | 一 | 奶酥麵包 | 糙米飯 | 金黃雞米花 | 花生麵筋 | 時令蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 22 | 二 | 營養餐包、牛奶 | 糙米飯 |  黑胡椒雞丁 | 醬燒大黑干 | 時令蔬菜 | 榨菜肉絲湯 | 時令水果 | 香菇肉絲米粉湯 | v | v | v | v |
| 23 | 三 | 飯糰 | 糙米飯 |  回鍋肉片 | 醬汁帶卷 | 時令蔬菜 | 虱目魚丸湯 | 時令水果 |  蘿蔔糕湯 | v | v | v | v |
| 24  | 四 | 蛋燒餅 | 糙米飯 | 白醬南瓜雞丁 | 香滷四方干 | 時令蔬菜 | 山藥湯 | 時令水果 | 蒸地瓜 | v | v | v | v |
| 25 | 五 | 海苔壽司 | 水餃 | 酸辣湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |

※本園豬肉類食材採用國內在地豬肉

