|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 111年3月** | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早點** | **午 餐** | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **雞片蓮藕** | **醬味五香干** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **紅豆糯米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | **雞絲桂竹筍** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **3** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **白醬鮮菇雞丁** | **五味海唇** | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **京醬肉絲** | **香滷白菜** | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **酥脆雞米花** | **彩燴白玉丁** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **二** | **紅豆麵包、牛奶** | **糙米飯** | **醬燒肉片** | **滷味素雞** | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **鍋燒意麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **紅麴鮮菇雞丁** | **五味海根** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **蓮子枸杞銀耳湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10** | **四** | **黑糖饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **香菇白玉肉丁** | **韭菜甜條** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **紅豆薏仁湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **冬瓜醬鳳梨雞丁** | **香滷豆腸** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **肉絲桂竹筍** | **時令蔬菜** | **鴨肉丸湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **醡醬肉燥** | **三角薯餅** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **香菇肉絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **三** | **蘿蔔糕** | **咖哩燴飯、螞蟻上樹** | | | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯** | **時令水果** | **白玉香菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **香菇玉米筍燴肉片** | **客家小炒** | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **五** | **海苔壽司** | **銀魚肉鬆蛋炒飯、花生麵筋** | | | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **香酥雞米花** | **紅燒豆腐** | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **二** | **紅豆麵包、牛奶** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **滷汁小四角** | **時令蔬菜** | **帶絲金菇湯** | **時令水果** | **紅豆湯圓** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **南瓜白醬雞丁** | **肉絲燴木須** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **細肉柴魚糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24** | **四** | **黑糖饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **紅麴燒肉** | **白玉魚酥羹** | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **水餃** | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **一** | **克林姆麵包** | **白醬海味炒麵、地瓜薯條** | | | **時令蔬菜** | **海芽湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **二** | **蔥花麵包、牛奶** | **糙米飯** | **香菇肉燥** | **香滷四方干** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **三** | **鍋貼** | **糙米飯** | **蕃茄鮮菇雞丁** | **塔香海絨** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **綠豆QQ圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **31** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **豆豉肉丁** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **蒸地瓜** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉類食材採用國內在地豬肉**