|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 111年4月** | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **五** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **冬瓜醬鮮菇嫩雞** | **酸菜麵腸** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **一** | **兒 童 節 放 假** | | | | | | | | | | | |
| **5** | **二** | **民 族 掃 墓 節 放 假** | | | | | | | | | | | |
| **6** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **香酥雞米花** | **五味洋芋丁** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **肉片蓮藕** | **滷四角豆腐** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **五** | **海苔壽司** | **白醬雞絲鮮菇炒麵、麥克雞塊** | | | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **雞汁鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **蕃茄雙菇雞丁** | **蠔油干片** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **銀耳蓮子枸杞湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **三** | **飯糰** | **糙米飯** | **梅干細肉** | **雞絲洋芋片** | **時令蔬菜** | **帶絲金菇湯** | **時令水果** | **鍋燒意麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **四** | **鍋貼** | **糙米飯** | **南瓜白醬雞丁** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **碎瓜細肉** | **地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **海根湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **一** | **紅豆麵包** | **糙米飯** | **金黃雞米花** | **紅燒豆腐** | **時令蔬菜** | **紫菜銀魚湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **二** | **肉鬆麵包、牛奶** | **糙米飯** | **醬爆肉片** | **燴料白玉丁** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **細肉糙米銀魚粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **鮮筍香菇雞丁** | **彩燴海唇** | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **四** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **椒鹽肉丁** | **雞絲木須** | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **五** | **海苔壽司** | **雞絲茄醬蛋炒飯、滷味四方干** | | | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **回鍋肉片** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **圓瓜燒雞** | **五味帶絲** | **時令蔬菜** | **山藥湯** | **時令水果** | **紅豆湯圓** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **三** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **彩燴海根** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **白玉香菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **紅燒洋芋鮮菇雞丁** | **米醬桂竹筍** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **蒸地瓜** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**