|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 111年5月** |
| **日期** | **星期** | **早 點**  | **午 餐** |  **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **2** | **一** | **調 整 放 假** |
| **3** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | **雞絲燴海根** | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **綠豆珍珠湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **玉米筍鮮菇雞丁** | **肉絲燴豆皮絲** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **紅麴細肉** | **三角薯餅** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **香菇肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6**  | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **白醬洋芋鮮菇雞丁** | **彩燴木須** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9**  | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **豆瓣五味干丁** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10**  | **二** | **紅豆麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **鳳梨冬瓜醬雞丁** | **滷味油豆腐** | **時令蔬菜** | **清涼鮮草** | **時令水果** | **香菇肉絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11**  | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **蓮藕肉片** | **客家小炒** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **紅豆麥片湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **四** | **蛋燒餅** | **鳳梨雞絲蛋炒飯、彩燴海唇** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **銀耳蓮子枸杞湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13**  | **五** | **海苔壽司** | **咖哩燴飯、螞蟻上樹** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16**  | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **金黃雞米花** | **燴料大黃瓜** | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17**  | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **大溪黑豆干** | **時令蔬菜** | **檸檬愛玉** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **白醬南瓜鮮菇雞丁** | **韭菜甜條** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **白玉香菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **醬爆肉片** | **彩燴海絲** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **魷魚羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **蕃茄雞丁** | **燴料帶結** | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23**  | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **香酥雞米花** | **紅燒豆腐** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24**  | **二** | **紅豆麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **白玉香菇肉片** | **榨菜干片** | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **三** | **鍋貼** | **糙米飯** | **蘑菇醬鮮菇雞丁** | **米醬桂竹筍** | **時令蔬菜** | **蓮藕湯** | **時令水果** | **紅豆芋圓湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **醡醬肉燥** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **帶絲金菇湯** | **時令水果** | **蒸地瓜** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | **酸辣湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **一** | **克林姆麵包** | **義大利肉醬麵、麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **31** | **二** | **芋頭麵包** | **糙米飯** | **鹽酥雞丁** | **洋芋沙拉** | **時令蔬菜** | **海根湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**