|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 111年6月** |
| **日期** | **星期** | **早 點**  | **午 餐** |  **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **蘑菇醬肉片** | **雞絲桂竹筍** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **香菇肉絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **蓮藕肉片** | **客家小炒** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **紅豆麥片湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **3**  | **五** | **端 午 節 放 假** |
| **6**  | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **肉絲香菇豆皮** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7**  | **二** | **芋頭麵包、牛奶** | **糙米飯** |  **鮮筍雞丁** | **三角薯餅** | **時令蔬菜** | **清涼冬瓜茶** | **時令水果** | **銀耳蓮子枸杞湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8**  | **三** | **飯糰** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **醬燒小四角** | **時令蔬菜** | **金針菇海根湯** | **時令水果** | **香菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **四** | **蛋燒餅** | **咖哩燴飯、螞蟻上樹** | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯湯** | **時令水果** | **桂圓紫米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **玉米筍香菇肉片** | **彩燴海唇** | **時令蔬菜** | **莧菜銀魚湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13**  | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **酥脆雞米花** | **燴料大黃瓜** | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14**  | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **豆鼓鮮筍肉丁** | **地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **清涼愛玉** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **梅干細肉** | **五味白玉絲** | **時令蔬菜** | **帶絲金菇湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **白醬鮮菇雞丁** | **榨菜干片** | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **五** | **海苔壽司** | **義大利肉醬麵、麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20**  | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | **芋味五丁** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21**  | **二** | **芋頭麵包、牛奶** | **鳳梨雞絲蛋炒飯、大溪黑豆干** | **時令蔬菜** | **清涼鮮草** | **時令水果** | **紅豆芋圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **三** | **飯糰** | **糙米飯** | **冬瓜鮮菇肉片** | **醬汁鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **油蔥肉絲** | **肉羹白菜** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | **酸辣湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **香酥雞米花** | **白玉魚酥羹** | **時令蔬菜** | **鮮筍湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **回鍋肉片** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **紅麴醬雞丁** | **肉絲芋片** | **時令蔬菜** | **海菜湯** | **時令水果** | **綠豆珍珠甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **四** |  **鍋貼** | **糙米飯** | **醡醬肉燥** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **蒸地瓜** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**