|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 111年7月** | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **毛豆仁雞丁** | **肉絲鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **紅燒肉丁** | **燴料白玉丁** | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | **醬滷五香干片** | **時令蔬菜** | **檸檬愛玉** | **時令水果** | **綠豆珍珠甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6** | **三** | **飯糰** | **糙米飯** | **鳳梨冬瓜雞丁** | **韭菜甜條** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **四** | **煎餃** | **糙米飯** | **蘑菇醬肉片** | **香滷油豆腐** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **紅豆麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **白醬鮮菇雞丁** | **肉絲香菇海根** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11** | **一** | **芋頭麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **雞絲油蔥干片** | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **二** | **奶酥麵包、牛奶** | **糙米飯** | **鹽酥雞丁** | **彩燴大黃瓜** | **時令蔬菜** | **清涼鮮草** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **五彩海唇** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **香菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **白醬南瓜鮮菇雞丁** | **大溪黑豆干** | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **蓮藕肉片** | **雞絲木耳絲** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **紅燒洋芋鮮菇雞丁** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **醡醬肉燥** | **彩燴海絲** | **時令蔬菜** | **冬瓜QQ圓甜湯** | **時令水果** | **紅豆芋圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **三** | **飯糰** | **糙米飯** | **筍丁鮮菇雞丁** | **醬燒四方干** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **紅棗枸杞銀耳湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **京醬肉絲** | **紅燒豆腐** | **時令蔬菜** | **白玉丸片湯** | **時令水果** | **雞絲香菇肉絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **一** | **克林姆麵包** | **白醬肉絲香菇炒麵、三角薯餅** | | | **時令蔬菜** | **薑汁南瓜湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **二** | **奶酥麵包、牛奶** | **咖哩燴飯、螞蟻上樹** | | | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **肉絲香菇雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **玉米筍香菇肉片** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **蕃茄鮮菇雞丁** | **客家小炒** | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **蒸地瓜** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **紅麴細肉** | **雞絲洋芋脆片** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**