|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 111年9月** | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **30** | **二** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **昆布滷肉** | **雞絲沙茶干片** | **時令蔬菜** | **筍片湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **31** | **三** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **金黃雞丁** | **紅燒豆腐** | **時令蔬菜** | **莧菜銀魚湯** | **時令水果** | **綠豆山粉圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **1** | **四** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **白玉滷肉** | **醬燒四角豆腐** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **紅豆珍珠豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **白醬雞丁** | **韭菜甜條** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **一** | **紅豆麵包** | **糙米飯** | **毛豆肉丁** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **銀魚紫菜湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6** | **二** | **芋頭麵包、牛奶** | **糙米飯** | **蕃茄雙菇雞丁** | **地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯** | **時令水果** | **鍋燒意麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **紅麴細肉** | **五味玉米** | **時令蔬菜** | **白玉丸片湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **四** | **煎餃** | **糙米飯** | **冬瓜醬鳳梨雞丁** | **醬汁大黑干** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **紅豆麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **紅燒肉丁** | **燴料大黃瓜** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **花生麵筋** | **時令蔬菜** | **山藥枸杞湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | **白玉魚酥羹** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **銀耳蓮子枸杞湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **三** | **饅頭夾蛋** | **義大利肉醬麵、三角薯餅** | | | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **香菇白玉肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **四** | **飯糰** | **糙米飯** | **鹽酥雞丁** | **彩燴白玉** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **紅豆糯米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **雙菇肉片** | **醬汁豆腸** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **一** | **紅豆麵包** | **士林香腸蛋炒飯、酸菜麵腸** | | | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **醡醬肉燥** | **彩燴海唇** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **綠豆QQ圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **回鍋肉片** | **麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **白醬南瓜雞丁** | **五彩木須** | **時令蔬菜** | **海根湯** | **時令水果** | **蘿蔔糕湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **沙茶肉片** | **香滷大白菜** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **二** | **奶酥麵包、牛奶** | **咖哩燴飯、螞蟻上樹** | | | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **三** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **蘑菇肉片** | **豆瓣豆腐** | **時令蔬菜** | **南瓜甜湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **四** | **馬來糕** | **糙米飯** | **紅麴鮮菇雞丁** | **燴料鵪鶉** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **蒸地瓜** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **京醬肉絲** | **香滷五香干** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**