|  |
| --- |
| 新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 111年10月 |
| 日期 | 星期 | 早 點 | 午 餐 | 午 點 | 餐 點 類 別 檢 核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 蔥花麵包 | 糙米飯 | 白醬南瓜雙菇雞丁 |  客家小炒 | 時令蔬菜 | 山藥枸杞湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 4 | 二 | 營養餐包、牛奶 | 糙米飯 | 香滷四角豆腐 |  紅燒肉片 | 時令蔬菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 時令水果 | 絲瓜肉絲香菇麵 | v | v | v | v |
| 5 | 三 | 蘿蔔糕 | 糙米飯 |  梅干細肉 |  紅絲炒蛋 | 時令蔬菜 | 蓮藕湯 | 時令水果 | 綜合滷味 | v | v | v | v |
| 6 | 四 | 蔥油餅 | 糙米飯 |  鳳梨醬雞丁 |  彩燴鵪鶉 | 時令蔬菜 | 白玉湯 | 時令水果 | 珍珠山粉圓甜湯 | v | v | v | v |
| 7 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 |  黑胡椒肉絲 | 滷味水晶餃 | 時令蔬菜 | 黃豆芽湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 10 | 一 | 國 慶 日 放 假 一 天 |
| 11 | 二 | 芋頭麵包、牛奶 |  白醬雞絲海鮮炒麵、地瓜薯條 | 時令蔬菜 | 海根湯 | 時令水果 | 紅豆豆花 | v | v | v | v |
| 12 | 三 | 蛋燒餅 | 糙米飯 |  蘑菇肉片 |  醬料豆包 | 時令蔬菜 | 紫菜銀魚湯 | 時令水果 | 枸杞銀耳蓮子湯 | v | v | v | v |
| 13 | 四 | 飯糰 | 糙米飯 |  金黃雞丁 |  昆布羅漢 | 時令蔬菜 | 洋芋湯 | 時令水果 | 白玉香菇肉羹 | v | v | v | v |
| 14 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 白珍珠菇肉絲 |  香菇燴海唇 | 時令蔬菜 | 白玉丸片湯 | 時令水果 | 蔬菜包 | v | v | v | v |
| 17 | 一 | 椰子麵包 | 糙米飯 | 細肉蝦仁蒸蛋 |  麥克雞塊 | 時令蔬菜 | 金針湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 18 | 二 | 營養餐包、牛奶 | 糙米飯 | 黑胡椒雙菇雞丁 | 韭菜甜不辣 | 時令蔬菜 | 地瓜甜湯 | 時令水果 | 綠豆珍珠QQ圓甜湯 | v | v | v | v |
| 19 | 三 | 蘿蔔糕 | 糙米飯 |  蓮藕肉片 | 蠔油黑豆干 | 時令蔬菜 | 味噌湯 | 時令水果 | 蘿蔔糕湯 | v | v | v | v |
| 20 | 四 | 饅頭夾蛋 | 糙米飯 |  紅燒洋芋雞丁 | 菇肉絲木須 | 時令蔬菜 | 虱目魚丸湯 | 時令水果 | 紅豆紫米桂圓粥 | v | v | v | v |
| 21 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 |  脆瓜細肉 |  沙茶干片 | 時令蔬菜 | 白花椰湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 24 | 一 | 奶酥麵包 | 銀魚肉鬆蛋炒飯、芋丁五味 | 時令蔬菜 | 榨菜肉絲湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 25 | 二 | 紅豆麵包、牛奶 | 糙米飯 | 紅麴菇魷魚雞丁 | 肉香鳳尾筍 | 時令蔬菜 | 蕃茄豆腐湯 | 時令水果 | 香菇肉絲米粉湯 | v | v | v | v |
| 26 | 三 | 蛋燒餅 | 糙米飯 | 毛豆滷味肉片 |  雞絲寬粉 | 時令蔬菜 | 苦瓜梅菜湯 | 時令水果 | 紅豆麥片湯 | v | v | v | v |
| 27 | 四 | 飯糰 | 咖哩燴飯、螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 金菇帶絲湯 | 時令水果 | 蒸地瓜 | v | v | v | v |
| 28 | 五 | 海苔壽司 | 水餃 | 酸辣湯 | 時令水果 | 黑糖饅頭 | v | v | v | v |
| 31 | 一 | 蔥花麵包 | 糙米飯 |  紅燒獅子頭 | 豆瓣豆腐 | 時令蔬菜 | 薑汁南瓜湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |

※本園豬肉食材採用國內在地豬肉