|  |
| --- |
| 新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 111年11月 |
| 日期 | 星期 | 早 點 | 午 餐 | 午 點 | 餐 點 類 別 檢 核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 二 | 芋頭麵包、牛奶 | 糙米飯 | 白醬鮮菇雞丁 |  豆瓣桂竹筍 | 時令蔬菜 | 白玉湯 | 時令水果 | 紅豆地瓜甜湯 | v | v | v | v |
| 2 | 三 | 蛋燒餅 | 糙米飯 | 香菇玉米筍燴肉片 |  五香雞捲 | 時令蔬菜 | 海根豆腐湯 | 時令水果 | 綜合滷味 | v | v | v | v |
| 3 | 四 | 飯糰 | 糙米飯 |  蕃茄雙菇雞丁 | 滷香四角豆腐 | 時令蔬菜 | 玉米湯 | 時令水果 | 銀魚細肉糙米粥 | v | v | v | v |
| 4 | 五 |  海苔壽司 | 糙米飯 |  紅麴細肉 |  酸菜麵腸 | 時令蔬菜 | 莧菜銀魚湯 | 時令水果 | 黑糖饅頭 | v | v | v | v |
| 7 | 一 | 紅豆麵包 |  白醬雞絲海鮮炒麵、地瓜薯條 | 時令蔬菜 | 黃豆芽湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 8 | 二 | 蔥花麵包、牛奶 | 糙米飯 |  梅干細肉 | 五味洋芋丁 | 時令蔬菜 | 味噌湯 | 時令水果 | 紅豆芋圓甜湯 | v | v | v | v |
| 9 | 三 | 蘿蔔糕 | 糙米飯 |  金黃雞丁 |  燴料黃瓜 | 時令蔬菜 | 榨菜肉絲湯 | 時令水果 | 枸杞銀耳蓮子湯 | v | v | v | v |
| 10 | 四 | 蔥油餅 | 糙米飯 |  蘑菇肉片 |  醬料豆包 | 時令蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 時令水果 | 白玉香菇肉羹 | v | v | v | v |
| 11 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 冬瓜醬鳳梨雞丁 |  五味海根 | 時令蔬菜 | 虱目魚丸湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 14 | 一 | 奶酥麵包 | 糙米飯 |  酥炸豬排 |  香滷鳳尾筍 | 時令蔬菜 | 地瓜甜湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 15 | 二 | 紅豆麵包、牛奶 | 咖哩燴飯、螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 丸片湯 | 時令水果 | 香菇肉絲米粉湯 | v | v | v | v |
| 16 | 三 | 鍋貼 | 糙米飯 |  回鍋肉片 |  客家小炒 | 時令蔬菜 | 洋芋湯 | 時令水果 | 紅豆桂圓紫米粥 | v | v | v | v |
| 17 | 四 | 饅頭夾蛋 | 糙米飯 |  枸杞鮮菇雞丁 | 香滷水晶餃 | 時令蔬菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 時令水果 | 蘿蔔糕湯 | v | v | v | v |
| 18 | 五 | 海苔壽司 | 銀魚肉鬆蛋炒飯、洋芋脆片 | 時令蔬菜 | 蕃茄豆腐湯 | 時令水果 | 蔬菜包 | v | v | v | v |
| 21 | 一 | 椰子麵包 | 糙米飯 | 細肉蝦仁蒸蛋 |  麥克雞塊 | 時令蔬菜 | 蓮藕湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 22 | 二 | 營養餐包、牛奶 | 糙米飯 | 白醬南瓜燉雞 |  紅絲炒蛋 | 時令蔬菜 | 黃瓜湯 | 時令水果 | 紅豆麥片湯 | v | v | v | v |
| 23 | 三 | 飯糰 | 糙米飯 | 油蔥肉絲 | 香滷四方干 | 時令蔬菜 | 黃豆芽湯 | 時令水果 | 香菇肉絲關廟麵 | v | v | v | v |
| 24 | 四 | 蘿蔔糕 | 糙米飯 | 豆豉肉片 |  燴料羅漢 | 時令蔬菜 | 帶絲湯 | 時令水果 | 紅豆豆花 | v | v | v | v |
| 25 | 五 | 海苔壽司 |  水餃 | 酸辣湯 | 時令水果 | 黑糖饅頭 | v | v | v | v |
| 28 | 一 | 紅豆麵包 | 糙米飯 | 黑胡椒肉絲 | 雞絲燴木須 | 時令蔬菜 | 銀魚紫菜湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 29 | 二 | 蔥花麵包、牛奶 | 糙米飯 | 紅麴雙菇雞丁 | 大溪黑豆干 | 時令蔬菜 | 鳳梨甜湯 | 時令水果 | 鍋燒意麵 | v | v | v | v |
| 30 | 三 | 蛋燒餅 | 糙米飯 | 白玉珍珠菇燴肉絲 |  紅燒豆腐 | 時令蔬菜 |  海芽湯 | 時令水果 | 蒸地瓜 | v | v | v | v |

※本園豬肉食材採用國內在地豬肉