|  |
| --- |
| 新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 111年12月 |
| 日期 | 星期 | 早 點 | 午 餐 | 午 點 | 餐 點 類 別 檢 核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 四 | 蘿蔔糕 | 糙米飯 |  金黃雞丁 |  白玉魚酥羹 | 時令蔬菜 | 金針湯 | 時令水果 | 紅豆芋圓甜湯 | v | v | v | v |
| 2 | 五 |  海苔壽司 | 糙米飯 |  醡醬肉燥 |  雞絲帶絲 | 時令蔬菜 | 黃豆芽湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 5 | 一 |  克林姆麵包 | 糙米飯 |  豆鼓肉片 | 醬滷大溪黑豆干 | 時令蔬菜 | 味噌湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 6 | 二 |  營養餐包、牛奶 |  雞絲義大利麵、雙菇燴黃瓜 | 時令蔬菜 | 帶絲湯 | 時令水果 | 細肉銀魚糙米粥 | v | v | v | v |
| 7 | 三 | 飯糰 | 糙米飯 |  海鮮燴肉片 |  香酥雞卷 | 時令蔬菜 | 玉米湯 | 時令水果 | 綜合滷味 | v | v | v | v |
| 8 | 四 | 蛋燒餅 | 糙米飯 |  香酥雙節翅 |  滷四角豆腐 | 時令蔬菜 | 苦瓜梅菜湯 | 時令水果 | 蓮子銀耳枸杞湯 | v | v | v | v |
| 9 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 香菇白玉肉絲 |  花生麵筋 | 時令蔬菜 | 地瓜甜湯 | 時令水果 | 黑糖饅頭 | v | v | v | v |
| 12 | 一 | 蔥花麵包 | 糙米飯 | 細肉蝦仁蒸蛋 |  豆瓣五丁  | 時令蔬菜 | 蕃茄豆腐湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 13 | 二 | 芋頭麵包、牛奶 | 糙米飯 | 白醬鮮菇雞丁 |  香滷豆腸 | 時令蔬菜 | 髮菜豆腐羹 | 時令水果 | 綠豆地瓜甜湯 | v | v | v | v |
| 14 | 三 | 饅頭夾蛋 | 糙米飯 |  碎瓜細肉 |  彩燴木須 | 時令蔬菜 | 虱目魚丸湯 | 時令水果 | 香菇白玉肉羹 | v | v | v | v |
| 15 | 四 | 鍋貼 | 糙米飯 |  昆布鮮菇雞丁 |  滷香麵輪 | 時令蔬菜 | 玉米湯 | 時令水果 | 蘿蔔糕湯 | v | v | v | v |
| 16 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 |  回鍋肉片 |  彩燴海根 | 時令蔬菜 | 白玉丸片湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 19 | 一 | 紅豆麵包 | 咖哩燴飯、螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 榨菜肉絲湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 20 | 二 |  奶酥麵包、牛奶 | 糙米飯 | 玉米筍鮮菇肉片 | 雞絲鳳尾筍 | 時令蔬菜 | 蓮藕湯 | 時令水果 | 桂圓紅豆糯米粥 | v | v | v | v |
| 21 | 三 | 蔥油餅 | 糙米飯 | 蕃茄鮮菇雞丁 | 滷汁四方干 | 時令蔬菜 | 海芽湯 | 時令水果 | 絲瓜肉絲關面麵 | v | v | v | v |
| 22 | 四 | 蘿蔔糕 | 糙米飯 | 黑胡椒肉絲 | 三色甜不辣 | 時令蔬菜 | 帶結豆腐湯 | 時令水果 | 紅豆湯圓 | v | v | v | v |
| 23 | 五 | 海苔壽司 |  水餃 | 酸辣湯 | 時令水果 | 蔬菜包 | v | v | v | v |
| 26 | 一 | 克林姆麵包 | 糙米飯 | 海鮮肉片 |  醬汁豆包 | 時令蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 27 | 二 | 營養餐包、牛奶 | 糙米飯 | 冬瓜醬鮮菇雞丁 |  紅燒豆腐 | 時令蔬菜 | 鳳梨甜湯 | 時令水果 | 鍋燒意麵 | v | v | v | v |
| 28 | 三 | 蛋燒餅 | 糙米飯 | 白玉菇燴肉絲 |  麥克雞塊 | 時令蔬菜 | 黃瓜湯 | 時令水果 | 綠豆豆花 | v | v | v | v |
| 29 | 四 | 飯糰 | 糙米飯 | 白醬南瓜雞丁 | 肉絲燴海絲 | 時令蔬菜 | 冬瓜金針菇湯 | 時令水果 | 蒸地瓜 | v | v | v | v |
| 30 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 毛豆肉片 | 洋蔥雞絲炒蛋 | 時令蔬菜 | 黃豆芽湯 | 時令水果 | 黑糖饅頭 | v | v | v | v |

※本園豬肉食材採用國內在地豬肉