|  |
| --- |
| 新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 112年3月 |
| 日期 | 星期 | 早點  | 午 餐 | 午 點 | 餐 點 類 別 檢 核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 三 | 蘿蔔糕 | 糙米飯 | 蘑菇肉片 | 洋蔥炒蛋 | 時令蔬菜 | 味噌湯 | 時令水果 | 綜合滷味 | v | v | v | v |
| 2 | 四 | 蛋燒餅 | 糙米飯 | 白醬鮮菇雞丁 | 香酥雞卷 | 時令蔬菜 | 地瓜甜湯 | 時令水果 | 紅豆紫米桂圓粥 | v | v | v | v |
| 3  | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 鮮菇竹筍炒肉絲 | 酸菜麵腸 | 時令蔬菜 | 白玉丸片湯 | 時令水果 | 黑糖饅頭 | v | v | v | v |
| 6 | 一 | 奶酥麵包 | 糙米飯 | 黑胡椒肉絲 | 米醬桂竹筍 | 時令蔬菜 | 黃豆芽湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 7 | 二 | 紅豆麵包、牛奶 | 糙米飯 | 紅燒雞丁藕片 | 大溪黑豆干 | 時令蔬菜 | 蕃茄豆腐湯 | 時令水果 | 銀魚細肉糙米粥 | v | v | v | v |
| 8  | 三 | 蔥油餅 | 糙米飯 | 醬爆肉片 | 五味玉米 | 時令蔬菜 | 白玉湯 | 時令水果 | 銀耳蓮子枸杞湯 | v | v | v | v |
| 9 | 四 | 黑糖饅頭夾蛋 | 糙米飯 | 圓脆瓜鮮菇雞丁 | 醬汁小四角 | 時令蔬菜 | 冬瓜金針菇湯 | 時令水果 | 綠豆米苔目 | v | v | v | v |
| 10 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 香菇肉燥 | 三色甜不辣 | 時令蔬菜 | 苦瓜梅菜湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 13 | 一 | 克林姆麵包 | 糙米飯 | 細肉蝦仁蒸蛋 | 豆皮燒白菜 | 時令蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 14 | 二 | 營養餐包、牛奶 | 咖哩燴飯、螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 帶絲金針菇湯 | 時令水果 | 白玉香菇肉羹 | v | v | v | v |
| 15 | 三 | 飯糰 | 糙米飯 | 玉米筍香菇肉片 | 五彩海唇 | 時令蔬菜 | 洋芋湯 | 時令水果 | 紅豆麥片甜湯 | v | v | v | v |
| 16 | 四 | 蛋燒餅 | 糙米飯 | 金黃雞丁 | 燴料大黃瓜 | 時令蔬菜 | 鳳梨甜湯 | 時令水果 | 綠豆地瓜甜湯 | v | v | v | v |
| 17 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 碎瓜細肉 | 三角薯餅 | 時令蔬菜 | 虱目魚丸湯 | 時令水果 | 蔬菜包 | v | v | v | v |
| 20  | 一 | 奶酥麵包 | 糙米飯 | 回鍋肉片 | 客家小炒 | 時令蔬菜 | 黃豆芽湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 21  | 二 | 紅豆麵包、牛奶 | 紅燒雞絲海味炒麵、五味海根 | 時令蔬菜 | 榨菜肉絲湯 | 時令水果 | 鍋燒意麵 | v | v | v | v |
| 22 | 三 | 蔥油餅 | 糙米飯 | 南瓜白醬肉片 | 素料羅漢 | 時令蔬菜 | 玉米湯 | 時令水果 | 紅豆豆花 | v | v | v | v |
| 23 | 四 | 黑糖饅頭夾蛋 | 糙米飯 | 紅麴鮮菇雞丁 | 香滷豆腸 | 時令蔬菜 | 蓮藕湯 | 時令水果 | 絲瓜肉絲關廟麵 | v | v | v | v |
| 24 | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 豆豉肉片 | 花生麵筋 | 時令蔬菜 | 味噌湯 | 時令水果 | 鮮肉包 | v | v | v | v |
| 25 | 六 | 芋頭麵包 | 水餃 | 酸辣湯 | 時令水果 | 漢堡 | v | v | v | v |
| 27 | 一 | 克林姆麵包 | 糙米飯 | 京醬肉絲 | 蕃茄炒蛋 | 時令蔬菜 | 紫菜銀魚湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 | v | v | v | v |
| 28 | 二 | 蔥花麵包、牛奶 | 糙米飯 | 冬瓜醬鮮菇雞丁 | 五彩木須 | 時令蔬菜 | 虱目魚丸湯 | 時令水果 | 香菇肉絲米粉湯 | v | v | v | v |
| 29 | 三 | 鍋貼 | 鳳梨肉絲蛋炒飯、地瓜薯條 | 時令蔬菜 | 莧菜銀魚湯 | 時令水果 | 紫米麥片甜湯 | v | v | v | v |
| 30  | 四 | 飯糰 | 糙米飯 | 香酥雞堡 | 芋丁五味 | 時令蔬菜 | 金針湯 | 時令水果 | 蒸地瓜 | v | v | v | v |
| 31  | 五 | 海苔壽司 | 糙米飯 | 油蔥肉絲 | 豆瓣豆腐 | 時令蔬菜 | 薑汁南瓜湯 | 時令水果 | 黑糖饅頭 | v | v | v | v |

※本園豬肉類食材採用國內在地豬肉