|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 112年4月** |
| **日期** | **星期** | **早 點**  | **午 餐** |  **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **3**  | **一** | **兒 童 節 調 整 放 假** |
| **4** | **二** | **兒 童 節 放 假** |
| **5** | **三** | **民 族 掃 墓 節 放 假** |
| **6** | **四** | **飯糰** | **糙米飯** | **梅干細肉** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **蓮藕湯** | **時令水果** | **桂圓紅豆糯米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **香酥豬排** | **滷味白玉小丁** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10**  | **一** | **蔥花麵包** | **雞絲海味義大利麵、地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11**  | **二** | **紅豆餐包、牛奶** | **糙米飯** | **鮮菇洋芋肉絲** | **醬汁豆包** | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **鍋燒麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12**  | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **醬爆肉片** | **香滷四方干** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **魷魚羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **白醬双菇雞丁** | **客家小炒** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14**  | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **沙茶肉片** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17**  | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **花生麵筋** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18**  | **二** | **營養餐包、牛奶** | **銀魚肉鬆蛋炒飯、彩燴海根** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **三** | **鍋貼** | **糙米飯** | **紅燒肉片** | **滷味筍絨** | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **香菇白玉肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **四** | **饅頭夾蛋** | **咖哩燴飯、三角薯餅** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **紅豆麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **紅麴細肉** | **五彩木須** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24**  | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **紅麴双菇肉片** | **醬汁豆腸** | **時令蔬菜** | **冬瓜金針菇湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25**  | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **冬瓜醬鳳梨雞丁** | **五味海唇** | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **回鍋肉片** | **燴料鵪鶉** | **時令蔬菜** | **三色帶絲湯** | **時令水果** | **銀耳蓮子枸杞湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **白玉鮮菇肉絲** | **洋蔥炒蛋** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **蒸地瓜** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | **酸辣湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**