|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 112年5月** | | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | **主菜** | | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **一** | **勞 動 節 放 假** | | | | | | | | | | | | |
| **2** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **鳳梨醬冬瓜雞丁** | | **玉米炒蛋** | **時令蔬菜** | **清涼仙草** | **時令水果** | **芋圓地瓜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **3** | **三** | **饅頭夾蛋** | **雞絲海味義大利麵、小雞塊** | | | | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **鮮菇竹筍炒肉絲** | | **三鮮海菜** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **紅麴細肉** | | **蕃茄豆腐** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | | **麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **二** | **紅豆麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **白醬鮮菇雞丁** | | **韭菜甜條** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **銀耳蓮子枸杞湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10** | **三** | **蔥油餅** | **蝦仁蛋炒飯、紅燒豆腐** | | | | **時令蔬菜** | **帶絲金菇湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **醬爆肉片** | | **芹菜干片** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **蘿蔔糕湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **五** | **海苔壽司** | **咖哩燴飯、好吃雞捲** | | | | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **奶酪** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **脆瓜鮮菇肉片** | | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **南瓜鮮菇雞丁** | | **五彩海根** | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **鮮菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **蘑菇肉片** | | **五香鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯** | **時令水果** | **小米桂圓甜粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **香酥雞球** | | **肉絲木須** | **時令蔬菜** | **鮮筍湯** | **時令水果** | **紅豆麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **醡醬肉燥** | | **五味玉米** | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **洋芋雙菇雞丁** | | **五彩豆皮絲** | **時令蔬菜** | **銀魚紫菜湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **二** | **紅豆麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **白芋鮮菇肉絲** | | **洋芋脆片** | **時令蔬菜** | **檸檬愛玉** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24** | **三** | **鍋貼** | **糙米飯** | **香酥翅腿** | | **白玉魚酥羹** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **鍋燒意麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **豆豉肉片** | | **酸菜麵腸** | **時令蔬菜** | **薑汁地瓜甜湯** | **時令水果** | **綠豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | | | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **一** | **克林姆麵包** | **雞絲香腸蛋炒飯、三角薯餅** | | | | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **二** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **鹹瓜絞肉** | **彩燴海絲** | | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **香菇白玉肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **31** | **三** | **芋頭麵包** | **糙米飯** | **回鍋肉片** | | **五香筍絨** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **紫米麥片甜粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**