|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 112年6月** | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **四** | **飯糰** | **糙米飯** | **紅燒洋蔥肉絲蝦仁** | **滷汁豆包** | **時令蔬菜** | **髮菜豆腐羹** | **時令水果** | **芋香西米露** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **五彩芋頭雞絲** | **三色甜不辣** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **肉絲香菇蝦仁蒸蛋** | **沙茶香菇干片** | **時令蔬菜** | **鮮筍湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6** | **二** | **紅豆餐包、牛奶** | **糙米飯** | **紅燒肉片** | **豆瓣豆腐** | **時令蔬菜** | **帶絲金菇湯** | **時令水果** | **紅豆麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **三** | **蘿蔔糕** | **鮭魚肉絲茄汁通心粉、麥克雞塊** | | | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **白醬南瓜雞丁** | **香酥雞捲** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **京醬肉絲** | **香滷黑豆干** | **時令蔬菜** | **冬瓜蛤蜊湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **香酥雞球** | **麻婆豆腐** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **蕃茄鮮菇肉片** | **五味海菜** | **時令蔬菜** | **清涼鮮草** | **時令水果** | **香菇肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **三** | **鍋貼** | **糙米飯** | **糖醋肉丁** | **五彩晶鑽** | **時令蔬菜** | **海根鮮菇湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **四** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **玉米炒雞絲** | **香滷豆腸** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **蓮子銀耳枸杞湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **鮮菇玉米筍燴肉片** | **雞絲燴木須** | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **六** | **腐皮壽司** | **糙米飯** | **蘑菇雞丁** | **紅燒白玉肉丁** | **時令蔬菜** | **西米露甜湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **五香炸肉片** | **白玉魚酥羹** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **鳳梨蝦仁肉絲蛋炒飯、香滷油豆腐** | | | **時令蔬菜** | **檸檬愛玉** | **時令水果** | **紅豆桂圓紫米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **三** | **蔥油餅** | **咖哩燴飯、酸菜麵腸** | | | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **鮮菇白玉肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6/22（四）端午節放假 6/23（五）端午節調整放假** | | | | | | | | | | | | | |
| **26** | **一** | **芋頭麵包** | **糙米飯** | **金黃雞球** | **花生麵筋** | **時令蔬菜** | **銀魚紫菜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **二** | **紅豆麵包、牛奶** | **糙米飯** | **蓮藕肉片** | **滷味麵輪** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **小米桂圓甜粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **紅燒洋芋雞丁** | **芹香干片** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **梅干細肉** | **三角薯餅** | **時令蔬菜** | **薑汁南瓜湯** | **時令水果** | **紫米麥片甜粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**