|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 112年7月** |
| **日期** | **星期** | **早 點**  | **午 餐** |  **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **3**  | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **彩椒洋芋肉片** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **蕃茄鮮蔬湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4**  | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** |  **黑胡椒肉絲** | **五彩豆皮絲** | **時令蔬菜** | **鮮筍湯** | **時令水果** | **綠豆仁甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5**  | **三** | **蘿蔔糕** | **鳳梨蝦仁機絲蛋炒飯、地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **冬瓜魚板湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **香酥紅燒肉片** | **五味玉米** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **紅豆芋圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **五** | **海苔壽司** | **咖哩燴飯、好吃雞捲** | **時令蔬菜** | **白玉雙丁湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10**  | **一** | **芋頭麵包** | **糙米飯** | **金黃雞球** | **油香鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **山粉圓甜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11**  | **二** | **奶酥麵包、牛奶** | **糙米飯** | **醡醬肉燥** | **三色甜不辣** | **時令蔬菜** | **清涼仙草** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **三** | **饅頭夾蛋** | **鮭魚雞絲白醬麵、麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | **時令水果** | **蓮子枸杞銀耳湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **沙茶肉片** | **五彩海絲** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **紅麴細肉** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17**  | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **蝦仁肉絲香菇蒸蛋** | **香滷鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **紫菜金針菇湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **白醬南瓜鮮菇肉片** | **滷四角油豆腐** | **時令蔬菜** | **檸檬愛玉** | **時令水果** | **鍋燒意麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **三** |  **飯糰** | **糙米飯** | **香酥雞丁** | **豆瓣豆腐** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **白玉鮮菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **梅干細肉** | **芹香干片** | **時令蔬菜** | **黃瓜丸片湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **海味肉片** | **雞絲白玉丁** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24** | **一** | **紅豆麵包** | **糙米飯** | **白醬鮮菇雞丁** | **米醬桂竹筍** | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **二** | **奶酥麵包、牛奶** | **糙米飯** | **回鍋肉片** | **雪菜干片** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **三** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **白玉菇燴肉絲** | **蠔油黑豆干** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **紫米麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **蕃茄鮮菇雞丁** | **海味洋芋丁** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **五** |  **海苔壽司** | **糙米飯** | **水餃** | **酸辣湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **31** | **一** |  **克林姆麵包** | **糙米飯** | **鮮菇竹筍炒肉絲** | **彩燴木須** | **時令蔬菜** | **山粉圓湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**