|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 112年8/9月** | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **30** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **海味肉片** | **滷味素雞** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **綠豆芋圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **31** | **四** | **蛋燒餅** | **雞絲義大利麵、麥克雞塊** | | | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **紅豆湯圓** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **1** | **五** | **海苔壽司** | **肉絲蛋炒飯、洋芋沙拉** | | | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | **五味海根** | **時令蔬菜** | **白玉湯** | **時令水果** | **小米枸杞桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6** | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **白醬鮮菇雞丁** | **韭菜甜條** | **時令蔬菜** | **味噌湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **雙菇肉片** | **彩燴木須** | **時令蔬菜** | **金針湯** | **時令水果** | **紅豆麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **五** | **海苔壽司** | **咖哩燴飯、好吃雞卷** | | | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11** | **一** | **芋頭麵包** | **糙米飯** | **香酥雞球** | **紅燒豆腐** | **時令蔬菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **二** | **紅豆麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **花生麵筋** | **時令蔬菜** | **冬瓜魚板湯** | **時令水果** | **香菇白玉肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **三** | **鍋貼** | **糙米飯** | **白醬南瓜肉片** | **燴料海絲** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **四** | **飯糰** | **糙米飯** | **冬瓜醬鳳梨雞丁** | **香滷油豆腐** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **香菇絲瓜肉絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **京醬肉絲** | **雞汁鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **丸片湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **五香炸肉片** | **燴料大黃瓜** | **時令蔬菜** | **筍片湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **糙米飯** | **白玉肉片** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **帶絲金菇湯** | **時令水果** | **細肉銀魚糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **毛豆肉絲** | **香滷豆包** | **時令蔬菜** | **玉米湯** | **時令水果** | **香菇肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **四** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **金黃雞丁** | **海味白玉** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **醡醬肉燥** | **地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **南瓜甜湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **六** | **紅豆麵包** | **水餃** | | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **紅燒肉片** | **海味洋芋丁** | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **二** | **蔥花麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **昆布滷肉片** | **鹹菜干片** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **白醬蕃茄鮮菇雞丁** | **醬汁大黑干** | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **銀耳枸杞蓮子湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **四** | **飯糰** | **糙米飯** | **沙茶肉片** | **酸菜麵腸** | **時令蔬菜** | **洋芋湯** | **時令水果** | **鍋燒意麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **五** | **中 秋 節 放 假 一 天** | | | | | | | | | | | |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**