|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 112年11月** | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **醬汁豆腸** | **時令蔬菜** | **大骨海菜湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2** | **四** | **燒餅夾蛋** | **糙米飯** | **鳳梨冬瓜醬鮮菇雞丁** | **五味海絲** | **時令蔬菜** | **大骨玉米湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **3** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **香菇玉米筍燴肉片** | **好吃雞卷** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6** | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **香酥雞球** | **燴料黃瓜** | **時令蔬菜** | **五味紫菜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **雞絲海味義大利麵、地瓜薯條** | | | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **綠豆芋園甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **三** | **鍋貼** | **糙米飯** | **五香炸肉片** | **豆瓣豆腐** | **時令蔬菜** | **冬瓜魚板湯** | **時令水果** | **銀絲卷&決明子茶** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **四** | **飯糰** | **糙米飯** | **枸杞鮮菇雞丁** | **五味海根** | **時令蔬菜** | **大骨白玉湯** | **時令水果** | **香菇肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **紅麴細肉** | **彩燴玉米** | **時令蔬菜** | **大骨味噌湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **大骨紫菜湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **二** | **紅豆麵包、優酪乳** | **銀魚肉鬆蛋炒飯、香滷四角油豆腐** | | | **時令蔬菜** | **大骨丸片湯** | **時令水果** | **白玉香菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **三** | **蔥油餅** | **咖哩燴飯、筍香甜條** | | | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **枸杞桂圓小米甜粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **四** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **白醬南瓜肉片** | **雞絲洋芋脆片** | **時令蔬菜** | **大骨帶絲金菇湯** | **時令水果** | **紅豆麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **番茄鮮菇雞丁** | **香滷鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **大骨金針湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **一** | **蛋燒餅** | **糙米飯** | **海味肉片** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **大骨蓮藕湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **二** | **克林姆麵包、牛奶** | **糙米飯** | **紅燒炸肉片** | **白玉晶鑽** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **白玉香菇甜不辣湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **海芋雙菇雞丁** | **好吃雞卷** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **鍋燒意麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **四** | **飯糰** | **糙米飯** | **白玉珍珠菇燴肉絲** | **彩燴海劍絲** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **枸杞銀耳蓮子湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **一** | **營養餐包** | **糙米飯** | **紅燒洋蔥肉絲蝦仁** | **沙茶干片** | **時令蔬菜** | **髮菜豆腐羹** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **二** | **芋頭麵包、牛奶** | **糙米飯** | **五彩芋頭雞丁** | **彩燴木須** | **時令蔬菜** | **薑汁南瓜湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **三** | **鍋貼** | **糙米飯** | **碎瓜肉燥** | **雞汁桂竹筍** | **時令蔬菜** | **大骨黃瓜湯** | **時令水果** | **紅豆湯圓** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **四** | **燒餅夾蛋** | **糙米飯** | **金黃雞丁** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **莧菜銀魚湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**