|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 113年1月** |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **一** | **開國紀念日放假一天** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2** | **二** | **奶酥麵包、牛奶** | **糙米飯** | **黑胡椒雞丁** | **彩燴木須** | **時令蔬菜** | **大骨金針湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **3** | **三** | **飯糰** | **糙米飯** | **蘑菇肉片** | **酸菜麵腸** | **時令蔬菜** | **大骨洋芋湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **四** | **燒餅夾蛋** | **糙米飯** | **梅干細肉** | **地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **大骨味噌湯** | **時令水果** | **紅豆麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **白醬鮮菇雞丁** | **五味海根** | **時令蔬菜** | **銀魚丸湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **客家小炒** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **二** | **蔥花麵包、牛奶** | **糙米飯** | **沙茶肉片** | **彩燴海劍絲** | **時令蔬菜** | **雙色白玉湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10** | **三** | **蘿蔔糕** | **白醬肉絲海味炒麵、麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **冬瓜金針菇湯** | **時令水果** | **枸杞銀耳蓮子湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11** | **四** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **白玉香菇肉絲** | **蠔油五香豆干** | **時令蔬菜** | **白玉香菇肉羹** | **時令水果** | **白玉香菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **五** | **海苔壽司** | **咖哩燴飯、好吃雞卷** | **時令蔬菜** | **柴魚黃瓜湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **一** | **芋頭麵包** | **糙米飯** | **金黃雞球** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **二** | **營養餐包、牛奶** | **銀魚肉鬆蛋炒飯、香滷四角豆腐** | **時令蔬菜** | **大骨丸片湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **三** | **鍋貼** | **糙米飯** | **蓮藕肉片** | **芹香甜條** | **時令蔬菜** | **帶絲金針菇湯** | **時令水果** | **小米枸杞桂圓甜粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **蕃茄鮮菇雞丁** | **醬爆干片** | **時令蔬菜** | **薑汁南瓜湯** | **時令水果** | **香菇肉絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **香酥紅燒肉片** | **五味白玉丁** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**