|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 113年3月** |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **油蔥肉絲** | **豆瓣豆腐** | **時令蔬菜** | **薑汁南瓜湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **一** | **紅豆麵包** | **糙米飯** | **白醬肉絲海味炒麵** | **地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **二** | **奶油餐包、牛奶** | **糙米飯** | **黑胡椒雞丁** | **五味玉米** | **時令蔬菜** | **大骨味噌湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6** | **三** | **飯糰** | **糙米飯** | **蘑菇肉片** | **蠔油五香干** | **時令蔬菜** | **海鮮金菇湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **圓脆瓜鮮菇雞丁** | **醬汁小四角** | **時令蔬菜** | **冬瓜金針菇湯** | **時令水果** | **綠豆芋圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **京醬肉絲** | **米醬桂竹筍** | **時令蔬菜** | **銀魚丸湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11** | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **豆皮燒白菜** | **時令蔬菜** | **大骨洋芋湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **二** | **克林姆麵包、牛奶** | **糙米飯** | **回鍋肉片** | **客家小炒** | **時令蔬菜** | **大骨玉米湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **三** | **燒餅夾蛋** | **糙米飯** | **蕃茄鮮菇雞丁** | **五味海劍絲** | **時令蔬菜** | **大骨丸片湯** | **時令水果** | **香甜銀絲卷****決明子茶** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **四** | **鍋貼** | **糙米飯** | **海味肉片** | **花生麵筋** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **枸杞蓮子銀耳湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **五** | **海苔壽司** | **咖哩燴飯、螞蟻上樹** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **一** | **芋頭麵包** | **糙米飯** | **香酥雞球** | **彩燴晶鑽** | **時令蔬菜** | **大骨紫菜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **二** | **奶酥麵包、牛奶** | **銀魚肉鬆蛋炒飯、海苔薯條** | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **紅豆湯圓** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **三** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **枸杞鮮菇肉片** | **五味海根** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **香菇白玉肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **紅麴洋芋雞丁** | **五彩木須** | **時令蔬菜** | **大骨白玉湯** | **時令水果** | **紅豆桂圓小米甜粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **脆瓜細肉** | **三色甜不辣** | **時令蔬菜** | **大骨蓮藕湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **白醬南瓜肉片** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **大骨花椰菜湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **二** | **奶油餐包、牛奶** | **糙米飯** | **金黃雞丁** | **海味大黃瓜** | **時令蔬菜** | **大骨金針湯** | **時令水果** | **白玉香菇甜不辣湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **三** | **飯糰** | **糙米飯** | **香菇白玉肉絲** | **香滷豆包** | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **冬瓜鳳梨雞丁** | **芋丁五味** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | **酸辣湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**