|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 113年4月** |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **一** | **紅豆麵包** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **豆皮白菜** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2** | **二** | **奶油餐包、牛奶** | **糙米飯** | **五彩芋頭雞絲** | **醬汁小四角** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **綠豆芋園甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **3** | **三** | **飯糰** | **糙米飯** | **香酥翅中** | **白玉晶鑽** | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **四** | **兒童節、清明節休假二天** |
| **5** | **五** |
| **8** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **美味鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **大骨金針湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **二** | **蔥花麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **梅干細肉** | **雞絲洋芋脆片** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **桂圓紅豆紫米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10** | **三** | **燒餅夾蛋** | **糙米飯** | **紅燒洋芋雙菇雞丁** | **五味海根** | **時令蔬菜** | **冬瓜金針菇湯** | **時令水果** | **香菇肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11** | **四** | **鍋貼** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **海帶絲湯** | **時令水果** | **銀耳蓮子枸杞甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **五** | **海苔壽司** | **白醬肉絲海味義大利麵、麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **大骨蓮藕湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **一** | **芋頭麵包** | **糙米飯** | **冬瓜醬鳳梨肉片** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **大骨洋芋湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **二** | **奶酥麵包、牛奶** | **糙米飯** | **香酥紅糟肉片** | **豆瓣豆腐** | **時令蔬菜** | **大骨銀魚丸湯** | **時令水果** | **絲瓜香菇肉絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **白醬雙菇雞丁** | **醬汁五香干片** | **時令蔬菜** | **大骨味噌湯** | **時令水果** | **紅豆桂圓小米甜粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **沙茶肉片** | **滷汁豆腸** | **時令蔬菜** | **大骨白玉湯** | **時令水果** | **銀魚肉絲糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **園脆瓜燒雞** | **好吃雞卷** | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **奶油南瓜肉片** | **五彩木須** | **時令蔬菜** | **大骨黃瓜湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **二** | **芋頭麵包、牛奶** | **糙米飯** | **紅麴鮮菇雞丁** | **五味帶絲** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **香菇白玉肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24** | **三** | **飯糰** | **蝦仁肉絲鮮菇蛋炒飯、酸菜麵腸** | **時令蔬菜** | **大骨玉米湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **四** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **白玉香菇肉絲** | **客家小炒** | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **紅豆麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | **酸辣湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **香菇雞球** | **五味大黃瓜** | **時令蔬菜** | **彩燴海芽湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **二** | **奶油餐包、優酪乳** | **糙米飯** | **醬爆肉片** | **米醬雞絲桂竹筍** | **時令蔬菜** | **冬瓜金針菇湯** | **時令水果** | **香菇白玉甜條湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**

**※本園未使用輻射污染食品**