|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 113年5月** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | | | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | | | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | | **水果類** |
| **1** | **三** | **勞動節放假一天** | | | | | | | | | | | | | | |
| **2** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **金黃雞丁** | | **彩玉晶鑽** | | **時令蔬菜** | **冬瓜魚板湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** | |
| **3** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **鹹瓜絞肉** | | **五彩豆皮絲** | | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** | |
| **6** | **一** | **紅豆麵包** | **茄醬肉絲海味義大利麵、麥克雞塊** | | | | | **時令蔬菜** | **大骨蓮藕湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** | |
| **7** | **二** | **芋頭麵包、牛奶** | **糙米飯** | **鮮菇玉米筍雞丁** | | **香滷四角豆腐** | | **時令蔬菜** | **大骨金針湯** | **時令水果** | **紅豆桂圓糯米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** | |
| **8** | **三** | **燒餅夾蛋** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | | **芹香甜條** | | **時令蔬菜** | **大骨白玉湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** | |
| **9** | **四** | **鍋貼** | **糙米飯** | **冬瓜醬鳳梨雞丁** | | **地瓜薯條** | | **時令蔬菜** | **帶絲金菇湯** | **時令水果** | **鍋燒意麵** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **10** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **紅糟細肉** | | **洋芋脆片** | | **時令蔬菜** | **薑汁地瓜甜湯** | **時令水果** | **布丁** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **13** | **一** | **蔥花麵包** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | | **燴料羅漢** | | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **14** | **二** | **奶油餐包、優酪乳** | **糙米飯** | **白醬南瓜雞丁** | | **五彩海絲** | | **時令蔬菜** | **清涼仙草湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **15** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **五香炸肉片** | | **香滷鳳尾筍** | | **時令蔬菜** | **銀魚丸湯** | **時令水果** | **白玉香菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **16** | **四** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **洋芋雙菇雞丁** | | **醬爆干片** | | **時令蔬菜** | **大骨味噌湯** | **時令水果** | **紅豆桂圓小米甜粥** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **17** | **五** | **海苔壽司** | **銀魚肉鬆蛋炒飯、彩燴劍絲** | | | | | **時令蔬菜** | **大骨魚丸湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **20** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | | **酸菜麵腸** | | **時令蔬菜** | **紫菜魚板湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **21** | **二** | **奶酥麵包、牛奶** | **糙米飯** | **山藥枸杞雞丁** | | **紅絲炒蛋** | | **時令蔬菜** | **檸檬愛玉** | **時令水果** | **銀魚肉絲糙米粥** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **22** | **三** | **飯糰** | **糙米飯** | **炸醬肉燥** | | **海苔薯條** | | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | **時令水果** | **銀耳枸杞蓮子湯** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **23** | **四** | **鍋貼** | **糙米飯** | **蕃茄雙菇雞丁** | | **大溪黑豆干** | | **時令蔬菜** | **大骨黃瓜湯** | **時令水果** | **白玉香菇甜條湯** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **24** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **回鍋肉片** | | **米醬桂竹筍** | | **時令蔬菜** | **大骨洋芋湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **27** | **一** | **紅豆麵包** | **糙米飯** | **香酥雞球** | | **五味玉米** | | **時令蔬菜** | **大骨白花椰湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **28** | **二** | **蔥花麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **京醬肉絲** | | **白玉魚酥羹** | **時令蔬菜** | | **髮菜豆腐湯** | **時令水果** | **紫米麥片甜粥** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **29** | **三** | **燒餅夾蛋** | **糙米飯** | **紅燒鮮筍雞丁** | | **芹香干片** | | **時令蔬菜** | **大骨玉米湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **30** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **豆豉肉片** | | **雞絲木須** | | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **香菇肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | | **v** |
| **31** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | | | | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**

**※本園未使用輻射污染食品**