|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 113年6月** | | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | | **水果** | **全穀雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **3** | **一** | **紅豆麵包** | **糙米飯** | **沙茶肉片** | **五彩豆皮絲** | **時令蔬菜** | | **大骨洋芋湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **二** | **蔥花麵包、牛奶** | **糙米飯** | **彩繪芋頭雞絲** | **大溪黑豆干** | **時令蔬菜** | **檸檬愛玉** | | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **三** | **鍋貼** | **糙米飯** | **蓮藕肉片** | **好吃雞卷** | **時令蔬菜** | **海根鮮菇湯** | | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6** | **四** | **燒餅夾蛋** | **糙米飯** | **蕃茄鮮菇雞丁** | **醬汁油豆腐** | **時令蔬菜** | **大骨丸片湯** | | **時令水果** | **香菇肉絲絲瓜關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **梅干細肉** | **海苔薯條** | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10** | **一** | **端午節放假一天** | | | | | | | | | | | | |
| **11** | **二** | **芋頭麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **金黃雞球** | **花生麵筋** | **時令蔬菜** | **五彩紫菜湯** | | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **肉絲蝦仁蒸蛋** | **雞絲燴木須** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | | **時令水果** | **紫米麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **四** | **饅頭夾蛋** | **肉絲海味義大利麵、麥克雞塊** | | | **時令蔬菜** | **大骨金針湯** | | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **白醬雙菇雞丁** | **榨菜干片** | **時令蔬菜** | **大骨白玉湯** | | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **香菇竹筍炒肉絲** | **雞絲桂竹筍** | **時令蔬菜** | **大骨黃瓜湯** | | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **二** | **奶油餐包、牛奶** | **糙米飯** | **紅麴醬雞丁** | **肉絲芋片** | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | | **時令水果** | **白玉香菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **炸醬肉燥** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **冬瓜魚板湯** | | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **四** | **飯糰** | **糙米飯** | **香酥翅中** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **薑汁地瓜湯** | | **時令水果** | **銀耳枸杞蓮子湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **海味肉片** | **白玉魚酥羹** | **時令蔬菜** | **大骨鮮筍湯** | | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **白醬南瓜雞丁** | **地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **二** | **蔥花麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **碎瓜細肉** | **客家小炒** | **時令蔬菜** | **清涼仙草湯** | | **時令水果** | **白玉香菇甜條湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **三** | **鍋貼** | **火腿鳳梨蛋炒飯、三角薯餅** | | | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **四** | **燒餅夾蛋** | **糙米飯** | **紅燒洋芋雞丁** | **五彩海絲** | **時令蔬菜** | **大骨玉米湯** | | **時令水果** | **枸杞桂圓綠豆仁甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | | | | **酸辣湯** | | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**

**※本園未使用輻射污染食品**