|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 113年7月** |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **黑胡椒肉絲** | **雪菜干片** | **時令蔬菜** | **蕃茄鮮蔬湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2** | **二** | **芋頭麵包、牛奶** | **糙米飯** | **紅燒雞絲洋芋片** | **地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **清涼仙草湯** | **時令水果** | **紅豆小米桂圓甜粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **3** | **三** | **蘿蔔糕** | **鳳梨蝦仁肉絲蛋炒飯、三色甜條** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **四** | **饅頭夾蛋** | **糙米飯** | **香酥紅燒肉片** | **五味玉米** | **時令蔬菜** | **冬瓜魚板湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **紅麴雞絲** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **大骨味噌湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **一** | **紅豆麵包** | **糙米飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **油香鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **五彩紫菜湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **二** | **蔥花麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **白醬南瓜鮮菇雞絲** | **香滷五香豆干** | **時令蔬菜** | **大骨白玉湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10** | **三** | **鍋貼** | **肉絲海味義大利麵、麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **大骨金針湯** | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11** | **四** | **燒餅夾蛋** | **糙米飯** | **圓脆瓜燒雞** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **海根金菇湯** | **時令水果** | **白玉鮮菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **海味肉片** | **五彩帶絲** | **時令蔬菜** | **大骨玉米湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **金黃雞球** | **彩燴晶鑽** | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **二** | **奶油餐包、牛奶** | **糙米飯** | **鮮菇竹筍炒肉絲** | **香滷小三角** | **時令蔬菜** | **檸檬愛玉** | **時令水果** | **鍋燒意麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **蘑菇肉片** | **滷味豆腸** | **時令蔬菜** | **白玉丸片湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **四** | **飯糰** | **糙米飯** | **玉米筍鮮菇雞絲** | **豆瓣四方干** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **白醬蛤蜊雞絲** | **洋芋脆片** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **一** | **芋頭麵包** | **糙米飯** | **京醬肉絲** | **白玉魚酥羹** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **二** | **蔥花麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **鹽酥雞丁** | **紅燒豆腐** | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24** | **三** | **鍋貼** | **糙米飯** | **蓮藕肉片** | **油香桂竹筍** | **時令蔬菜** | **大骨黃瓜湯** | **時令水果** | **銀耳枸杞蓮子湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **四** | **燒餅夾蛋** | **糙米飯** | **鳳梨冬瓜醬雞絲** | **五彩豆皮絲** | **時令蔬菜** | **大骨鮮筍湯** | **時令水果** | **綠豆珍珠甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | **酸辣湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **回鍋肉片** | **燴料黃瓜** | **時令蔬菜** | **大骨洋芋湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **二** | **奶油餐包、牛奶** | **糙米飯** | **鮮筍香菇雞絲** | **滷味小四角** | **時令蔬菜** | **莧菜銀魚湯** | **時令水果** | **鮮菇肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **31** | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **白醬南瓜燉肉片** | **滷味洋芋丁** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **紅豆麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**

**※本園未使用輻射污染食品**