|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 113年8月** | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **四** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **昆布滷肉片** | **芋片肉羹** | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **鮮菇白玉甜條湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **米醬鮮菇雞絲** | **小四角油豆腐** | **時令蔬菜** | **冬瓜魚板湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **一** | **紅豆麵包** | **糙米飯** | **梅干細肉** | **五味海根** | **時令蔬菜** | **大骨白玉湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6** | **二** | **蔥花麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **玉米筍鮮菇雞絲** | **香滷豆腸** | **時令蔬菜** | **清涼仙草** | **時令水果** | **綠豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **三** | **鍋貼** | **糙米飯** | **香酥肉片** | **彩燴晶鑽** | **時令蔬菜** | **大骨玉米湯** | **時令水果** | **香甜銀絲卷**  **決明子茶** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **四** | **燒餅夾蛋** | **糙米飯** | **白醬鮮菇雞絲** | **韭菜甜條** | **時令蔬菜** | **海絲金菇湯** | **時令水果** | **鮮菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **鮮菇炒肉絲** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **大骨洋芋湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **一** | **奶酥麵包** | **糙米飯** | **紅蔥雞絲** | **彩燴洋芋丁** | **時令蔬菜** | **黃豆芽湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **二** | **好吃吐司、牛奶** | **糙米飯** | **蘑菇肉片** | **五彩木須** | **時令蔬菜** | **冰涼愛玉** | **時令水果** | **細肉銀魚糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **香酥翅中** | **燴料大黃瓜** | **時令蔬菜** | **大骨海芽湯** | **時令水果** | **銀耳枸杞蓮子湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **四** | **飯糰** | **海味肉絲義大利麵、麥克雞塊** | | | **時令蔬菜** | **莧菜銀魚湯** | **時令水果** | **枸杞桂圓小米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **白醬南瓜鮮菇雞絲** | **彩燴海劍絲** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **一** | **芋頭麵包** | **糙米飯** | **細肉鮮菇蝦仁蒸蛋** | **沙茶干片** | **時令蔬菜** | **大骨金針湯** | **時令水果** | **茶葉蛋** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **二** | **蔥花麵包、優酪乳** | **糙米飯** | **鹽酥雞丁** | **五味玉米** | **時令蔬菜** | **大骨味噌湯** | **時令水果** | **枸杞桂圓綠豆甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **三** | **鍋貼** | **糙米飯** | **味醂白玉肉片** | **酸菜麵腸** | **時令蔬菜** | **大骨洋芋湯** | **時令水果** | **鍋燒意麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **四** | **蘿蔔糕** | **銀魚肉鬆蛋炒飯、好吃雞卷** | | | **時令蔬菜** | **大骨海根豆腐湯** | **時令水果** | **香菇肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **一** | **克林姆麵包** | **糙米飯** | **香酥雞球** | **花生麵筋** | **時令蔬菜** | **燴料海芽湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **二** | **奶油餐包、牛奶** | **糙米飯** | **京醬肉絲** | **雞絲鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **大骨鮮蔬湯** | **時令水果** | **蘿蔔糕湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **香菇玉米筍燴雞絲** | **五彩帶絲** | **時令蔬菜** | **大骨鮮筍湯** | **時令水果** | **紅豆麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **四** | **停托一天** | | | | | | | | | | | |
| **30** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **洋芋鮮菇雞絲** | **蠔油桂竹筍** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**

**※本園未使用輻射污染食品**