|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園 113年12月** |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **2** | **一** | **克林姆麵包** | **白米飯** | **炸醬肉燥** | **五彩洋芋絲** | **時令蔬菜** | **大骨味噌湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **3** | **二** | **奶油餐包、牛奶** | **地瓜飯** | **黑胡椒雞絲** | **好吃雞卷** | **時令蔬菜** | **大骨玉米湯** | **時令水果** | **綠豆QQ圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **白玉味醂滷肉** | **香滷四角豆腐** | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **綜合滷味** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **四** | **蘿蔔糕** | **紫米飯** | **香酥雞絲** | **海味燴料黃瓜** | **時令蔬菜** | **豆腐海根湯** | **時令水果** | **紅豆湯圓** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6** | **五** | **海苔壽司** | **白米飯** | **醬爆肉片** | **香滷筍絨** | **時令蔬菜** | **大骨玉米湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **一** | **芋頭麵包** | **地瓜飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **花生麵筋** | **時令蔬菜** | **大骨丸片湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10** | **二** | **奶酥麵包、優酪乳** | **白米飯** | **油蔥雞絲** | **白玉魚酥羹** | **時令蔬菜** | **大骨洋芋湯** | **時令水果** | **香菇肉絲米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11** | **三** | **饅頭夾蛋** | **紫米飯** | **香酥紅燒肉片** | **五彩白玉丁** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **四** | **飯糰** | **五穀飯** | **白玉珍珠菇雞絲** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **帶絲金菇湯** | **時令水果** | **綠豆珍珠甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **五** | **海苔壽司** | **火腿肉絲蛋炒飯、海苔薯條** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **一** | **紅豆麵包** | **紫米飯** | **金黃雞球** | **紅燒豆腐** | **時令蔬菜** | **彩燴紫菜湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **二** | **蔥花麵包、牛奶** | **五穀飯** | **昆布滷肉片** | **五彩海根** | **時令蔬菜** | **大骨蔬菜湯** | **時令水果** | **蓮子枸杞白木耳甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **三** | **燒餅夾蛋** | **糙米飯** | **白醬蕃茄雞絲** | **醬汁五香干** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **紫米麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **四** | **鍋貼** | **白米飯** | **京醬肉絲** | **雞絲桂竹筍** | **時令蔬菜** | **大骨洋芋湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **五** | **海苔壽司** | **地瓜飯** | **米醬鮮菇雞絲** | **五味玉米** | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **一** | **芋頭麵包** | **白醬肉絲鮮菇義大利麵、麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **大骨金針湯** | **時令蔬菜** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24** | **二** | **奶酥麵包、優酪乳** | **五穀飯** | **圓脆瓜肉片** | **客家小炒** | **時令蔬菜** | **大骨蓮藕湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **白醬南瓜雞絲** | **蠔油豆包** | **時令蔬菜** | **大骨雙色白玉湯** | **時令水果** | **白玉鮮菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **四** | **蘿蔔糕** | **白米飯** | **豆豉肉片** | **彩燴帶絲** | **時令蔬菜** | **薑絲南瓜湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | **酸辣湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **一** | **克林姆麵包** | **五穀飯** | **玉米筍鮮菇雞絲** | **燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **漢堡** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **31** | **二** | **奶油餐包、牛奶** | **白米飯** | **香菇肉燥** | **地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **大骨蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **小米枸杞桂圓甜粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**

**※本園未使用輻射污染食品**