|  |
| --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園餐點表 114年4月** |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **二** | **蔥花麵包、牛奶** | **白米飯** | **梅干細肉** | **雞絲洋芋** | **時令蔬菜** | **帶絲金菇湯** | **時令水果** | **白玉鮮菇綜合湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2** | **三** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **蕃茄雙菇雞絲** | **五味海根** | **時令蔬菜** | **地瓜甜湯** | **時令水果** | **綠豆芋園甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **3** | **四** | **兒童節、清明節放假** |
| **4** | **五** |
| **7** | **一** | **紅豆麵包** | **地瓜飯** | **細肉蝦仁蒸蛋** | **香滷鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **桂圓紅豆紫米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **二** | **奶酥麵包、牛奶** | **白米飯** | **香菇肉燥** | **醬汁滷腐皮捲** | **時令蔬菜** | **大骨玉米湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **三** | **飯糰** | **糙米飯** | **香酥雞絲** | **花生麵筋** | **時令蔬菜** | **大骨蓮藕湯** | **時令水果** | **鮮菇肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10** | **四** | **燒餅夾蛋** | **紫米飯** | **鮮菇玉米筍燴肉片** | **海苔薯條** | **時令蔬菜** | **冬瓜魚板湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11** | **五** | **海苔壽司** | **五穀飯** | **白醬鮮菇雞絲** | **五彩木須** | **時令蔬菜** | **虱目魚丸湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **一** | **克林姆麵包** | **地瓜飯** | **沙茶肉片** | **滷味腐皮捲** | **時令蔬菜** | **大骨金針湯** | **時令水果** | **蔬菜肉絲鮮菇關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **二** | **芋頭麵包、牛奶** | **鳳梨雞絲蛋炒飯、燴料羅漢** | **時令蔬菜** | **大骨洋芋湯** | **時令水果** | **紫米麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | **紅燒肉片** | **豆瓣豆腐** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **香菇白玉肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **四** | **饅頭夾蛋** | **紫米飯** | **白醬南瓜雞絲** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **大骨味噌湯** | **時令水果** | **銀耳枸杞蓮子湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **五** | **海苔壽司** | **五穀飯** | **海鮮燴肉片** | **醬汁小三角** | **時令蔬菜** | **大骨白玉湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **一** | **奶油餐包** | **地瓜飯** | **金黃雞球** | **海味大黃瓜** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **綠豆薏仁甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **二** | **蔥花麵包、牛奶** | **白米飯** | **五彩芋頭肉絲** | **好吃雞捲** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **鍋燒意麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **三** | **鍋貼** | **紫米飯** | **紅麴雞絲** | **腐皮白菜滷** | **時令蔬菜** | **銀魚丸湯** | **時令水果** | **鮮菇白玉甜條湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **24** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | **碎瓜絞肉** | **客家小炒** | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **小米枸杞桂圓甜粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | **酸辣湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **一** | **紅豆麵包** | **五穀飯** | **白玉鮮菇肉絲** | **醬汁五香干片** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **二** | **奶酥麵包、牛奶** | **地瓜飯** | **醬爆雞絲** | **白玉晶鑽** | **時令蔬菜** | **五彩紫菜湯** | **時令水果** | **白玉鮮菇丸片湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **三** | **飯糰** | **海味雞絲義大利麵、麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **大骨蔬菜湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**

**※本園未使用輻射污染食品**