|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園餐點表 114年8月** | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **洋芋鮮菇雞絲** | **五味海根** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **4** | **一** | **克林姆麵包** | **紫米飯** | **沙茶肉片** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **五彩紫菜湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **5** | **二** | **奶酥麵包、牛奶** | **白米飯** | **冬瓜醬鳳梨雞絲** | **四角油豆腐** | **時令蔬菜** | **清涼愛玉** | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **6** | **三** | **蔥油餅** | **五穀飯** | **梅干細肉** | **彩燴帶絲** | **時令蔬菜** | **冬瓜魚板湯** | **時令水果** | **鮮菇白玉綜合湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **四** | **蘿蔔糕** | **地瓜飯** | **鹹酥雞** | **豆瓣豆腐** | **時令蔬菜** | **大骨玉米湯** | **時令水果** | **銀耳枸杞蓮子湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **五** | **海苔壽司** | **糙米飯** | **鮮菇竹筍炒肉絲** | **彩燴木須** | **時令蔬菜** | **大骨海芽湯** | **時令水果** | **蔬菜包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **11** | **一** | **蔥花麵包** | **紫米飯** | **肉絲蝦仁蒸蛋** | **香滷鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **小米桂圓枸杞湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **12** | **二** | **芋頭麵包、牛奶** | **五穀飯** | **蕃茄鮮菇雞絲** | **蠔油豆包** | **時令蔬菜** | **香甜仙草** | **時令水果** | **白玉鮮菇丸片湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **三** | **饅頭夾蛋** | **地瓜飯** | **蘑菇肉片** | **海苔薯條** | **時令蔬菜** | **海根豆腐湯** | **時令水果** | **細肉銀魚糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **四** | **飯糰** | **白米飯** | **咖哩燴飯** | **好吃雞捲** | **時令蔬菜** | **大骨鮮筍湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **五** | **海苔壽司** | **白醬海味肉絲義大利麵、麥克雞塊** | | | **時令蔬菜** | **大骨白玉湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **18** | **一** | **紅豆麵包** | **紫米飯** | **味醂白玉肉片** | **香滷桂竹筍** | **時令蔬菜** | **大骨金針湯** | **時令水果** | **紅豆小米桂圓甜粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **19** | **二** | **克林姆麵包、牛奶** | **五穀飯** | **枸杞鮮雞絲** | **塔香甜條** | **時令蔬菜** | **大骨味噌湯** | **時令水果** | **美味飯糰** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **三** | **蔥油餅** | **地瓜飯** | **紅燒肉片** | **燴料白玉晶鑽** | **時令蔬菜** | **大骨黃瓜湯** | **時令水果** | **香菇白玉肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **四** | **鍋貼** | **銀魚肉鬆蛋炒飯、地瓜薯條** | | | **時令蔬菜** | **大骨金針湯** | **時令水果** | **紫米麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **五** | **海苔壽司** | **水餃** | | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **25** | **一** | **克林姆麵包** | **紫米飯** | **香酥雞球** | **花生麵筋** | **時令蔬菜** | **大骨蔬菜湯** | **時令水果** | **綠豆薏仁甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **26** | **二** | **奶油餐包、牛奶** | **五穀飯** | **白醬南瓜雞絲** | **醬汁大黑干** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **白玉鮮菇甜條湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **三** | **蘿蔔糕** | **地瓜飯** | **黑胡椒肉絲** | **沙茶芹香干片** | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **鍋燒意麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **四** | **飯糰** | **白米飯** | **玉米筍鮮菇雞絲** | **洋芋脆片** | **時令蔬菜** | **大骨金針湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜園甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **五** | **備課日停托一天** | | | | | | | | | | | |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**

**※本園未使用輻射污染食品**