|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **新北市私立及人小學附設新北市私立幼兒園餐點表 114年10月** | | | | | | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | | | | | | | **午 點** | **餐 點 類 別 檢 核** | | | |
| **主食** | | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** | **水果** | **全穀雜糧類** | **豆魚蛋肉類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| **1** | **三** | **蔥油餅** | **地瓜飯** | **白珍珠菇肉絲** | | **客家小炒** | **時令蔬菜** | **莧菜銀魚** | **時令水果** | **鮮菇白玉綜合湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **2** | **四** | **飯糰** | **五穀飯** | | **黑胡椒雙菇雞絲** | **香滷豆腸** | **時令蔬菜** | **冬瓜魚板湯** | **時令水果** | **綠豆薏仁甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **3** | **五** | **海苔壽司** | **白米飯** | | **海味肉片** | **洋芋脆片** | **時令蔬菜** | **苦瓜梅菜湯** | **時令水果** | **水煎包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **7** | **二** | **克林姆麵包、牛奶** | **紫米飯** | **蕃茄鮮菇雞絲** | | **海苔薯條** | **時令蔬菜** | **五彩紫米湯** | **時令水果** | **銀耳枸杞蓮子甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **8** | **三** | **蘿蔔糕** | **糙米飯** | | **細肉蝦仁蒸蛋** | **香滷鳳尾筍** | **時令蔬菜** | **大骨金針湯** | **時令水果** | **紅豆豆花** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **9** | **四** | **饅頭夾蛋** | **紫米飯** | | **香酥翅中** | **白玉晶鑽** | **時令蔬菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **鮮菇肉絲關廟麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **13** | **一** | **紅豆麵包** | **五穀飯** | | **義大利肉絲麵** | **麥克雞塊** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **紅豆麥片甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **14** | **二** | **奶酥麵包、牛奶** | **白米飯** | | **咖哩燴飯** | **美味雞捲** | **時令蔬菜** | **大骨銀魚丸湯** | **時令水果** | **鮮菇白玉甜條湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **15** | **三** | **饅頭夾蛋** | **地瓜飯** | | **紅燒肉片** | **五味玉米** | **時令蔬菜** | **帶絲金菇湯** | **時令水果** | **銀魚細肉糙米粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **16** | **四** | **飯糰** | **糙米飯** | | **南瓜雞絲** | **蠔油豆包** | **時令蔬菜** | **大骨味噌湯** | **時令水果** | **綠豆地瓜甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **17** | **五** | **海苔壽司** | **紫米飯** | | **豆鼓肉片** | **紅絲炒蛋** | **時令蔬菜** | **大鼓洋芋湯** | **時令水果** | **鮮肉包** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **20** | **一** | **奶油餐包** | **五穀飯** | | **金黃雞球** | **白芋魚酥羹** | **時令蔬菜** | **薑汁地瓜甜湯** | **時令水果** | **綠豆米苔目** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **21** | **二** | **蔥花麵包、優酪乳** | **白米飯** | | **梅干細肉** | **地瓜薯條** | **時令蔬菜** | **大骨海根湯** | **時令水果** | **肉絲鮮蔬米粉湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **22** | **三** | **飯糰** | **紫米飯** | | **紅麵醬雞絲** | **燴料海劍絲** | **時令蔬菜** | **大骨玉米湯** | **時令水果** | **白玉鮮菇肉羹** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **23** | **四** | **饅頭夾蛋** | **地瓜飯** | | **鮭魚肉絲蛋炒飯、沙茶芹香干片** | | **時令蔬菜** | **大骨白玉湯** | **時令水果** | **紅豆紫米桂圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **27** | **一** | **克林姆麵包** | **五穀飯** | | **蓮藕肉片** | **五味木須** | **時令蔬菜** | **薑汁南瓜甜湯** | **時令水果** | **紅豆湯圓甜湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **28** | **二** | **芋頭麵包、牛奶** | **白米飯** | | **鹽酥雞** | **燴料大黃瓜** | **時令蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時令水果** | **白玉鮮菇貢丸湯** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **29** | **三** | **蘿蔔糕** | **地瓜飯** | | **碎瓜肉燥** | **花生麵筋** | **時令蔬菜** | **大骨黃豆芽湯** | **時令水果** | **香菇肉絲雞絲麵** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **30** | **四** | **蔥油餅** | **糙米飯** | | **白醬洋芋鮮菇雞絲、醬汁小四角** | | **時令蔬菜** | **鳳梨甜湯** | **時令水果** | **小米枸杞桂圓甜粥** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **31** | **五** | **海苔壽司** | **五穀飯** | | **水餃** | | **時令蔬菜** | **酸辣湯** | **時令水果** | **黑糖饅頭** | **v** | **v** | **v** | **v** |
| **10/6中秋節、10/10國慶日、10/24光復節** | | | | | | | | | | | | | | |

**※本園豬肉食材採用國內在地豬肉**

**※本園未使用輻射污染食品**